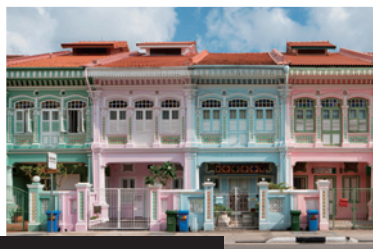
シンガポール

公式ガイドブック

vol.15

Gardens by the Bay

Botanic Gardens

Merlion

Little India

Katong

National Gallery Singapore

Haji Lane

CONTENTS シンガポール 公式ガイドブック・目次

シンガポールというと、皆様はまず何を思い浮かべますか？　マーライオン、マリーナ・ベイ・サンズ、ビジネス都市、などいろいろあるとは思いますが、シンガポールに何度もお越しの皆様に伺うと「シンガポール料理を食べに行きたい」と良く言われます。2016 年 7 月に初めて発行となったミシュランガイド・シンガポールには、29 軒の星が認定されたレストランが掲載されていますが、日本人のミシュランのイメージの「高級店」だけでなく、なんと屋台も2軒選ばれています。1杯 300 円前後で食べられる屋台がミシュランの星付きということは、シンガポールの食の奥深さを物語っています。次のシンガポール旅行の際には、ぜひ屋台料理も味わってみてください。

2017 年も皆様にシンガポールを観光やビジネスの目的地としてより良くご理解いただくために、さまざまな活動を行ってまいります。ぜひシンガポールにお越し下さい。

シンガポール政府観光局日本支局長　柴田亮平

SINGAPORE What's New!

シンガポール最新情報

グルメガイドの決定版、ミシュラン・ガイド・グルメが創刊

ミシュラン・ガイド・シンガポール2016
MICHELIN Guide Singapore 2016

多民族国家のシンガポールは料理の種類が豊富。また、世界的な有名シェフの洗練されたレストランも数多くある。そんな中、ミシュラン・グルメ・シンガポールが創刊された。世界中の美食家たちの注目を集めるこの本のサプライズは、ホーカー（屋台）から星1つを獲得した店が2軒出たこと。ミシュラン・グルメ本では初めての快挙。

ミシュランのホームページでも本と同じ内容が紹介されていて、レストランやホテルを検索できる。カテゴリー別の検索もできて大変見やすい。星以外にもミシュランお勧めの店や、ビブ・グルマンも食してみたい。

URL https://guide.michelin.sg/en/2016-guide/

ホンコン・ソイソース・チキンライス＆ヌードル

香港油鶏飯麺 ★

油を丁寧にかけながら料理した鶏が店先にぶら下がる。メニューはその鳥のぶつ切りが乗った、香味醤油が決め手のご飯か麺の2種類。

MAP P.12 11:00～20:00（売り切れしだい閉店）、無休、S$3～、住#02-126 Chinatown Complex Market & Food Center, 335 Smith Street

ヒル・ストリート・タイ・ホー・ポークヌードル

大華猪肉粿條麺 ★

薄切りの豚肉やレバーの湯どうしの加減が絶妙。肉の旨みが味わえるさっぱりとしたスープも人気。スープが別につく、ドライ麺もある。

MAP P.15 9:30～21:00（売り切れしだい閉店）、第1・3月曜日休み S$5～、住#01-12 Blk 466, Crawford Lane

音や光を駆使し、デジタル技術と感性で対話する新しい形の芸術体験

フューチャー・ワールド
FUTURE WORLD

アート・サイエンス・ミュージアム内のフューチャー・ワールドは「自然」、「街」、「公園」、「宇宙」の4つのゾーン、16のデジタル設備で構成され、それぞれが独自の世界観で五感を魅了する。参加体験型のミュージアムなので、子どもからおとなまで時を忘れて楽しむことができるのも特徴だ。

MAP P.11 ☎6688-8826、10:00～18:00、無休、おとなS$27、子どもS$18.URL www.marinabaysands.com/museum/future-world.html

観客は自由にデジタル科学の「自然」を満喫できる

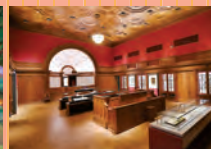
▲外観は蓮の花のオブジェでもある。◀人の動きで星の輝きが変化する宇宙ゾーン

歴史的建造物が巨大美術館に変身

シンガポールをはじめ、東南アジアのモダンアートが数多く展示され、セミナーやワークショップも開催

ナショナル・ギャラリー
National Gallery Singapore

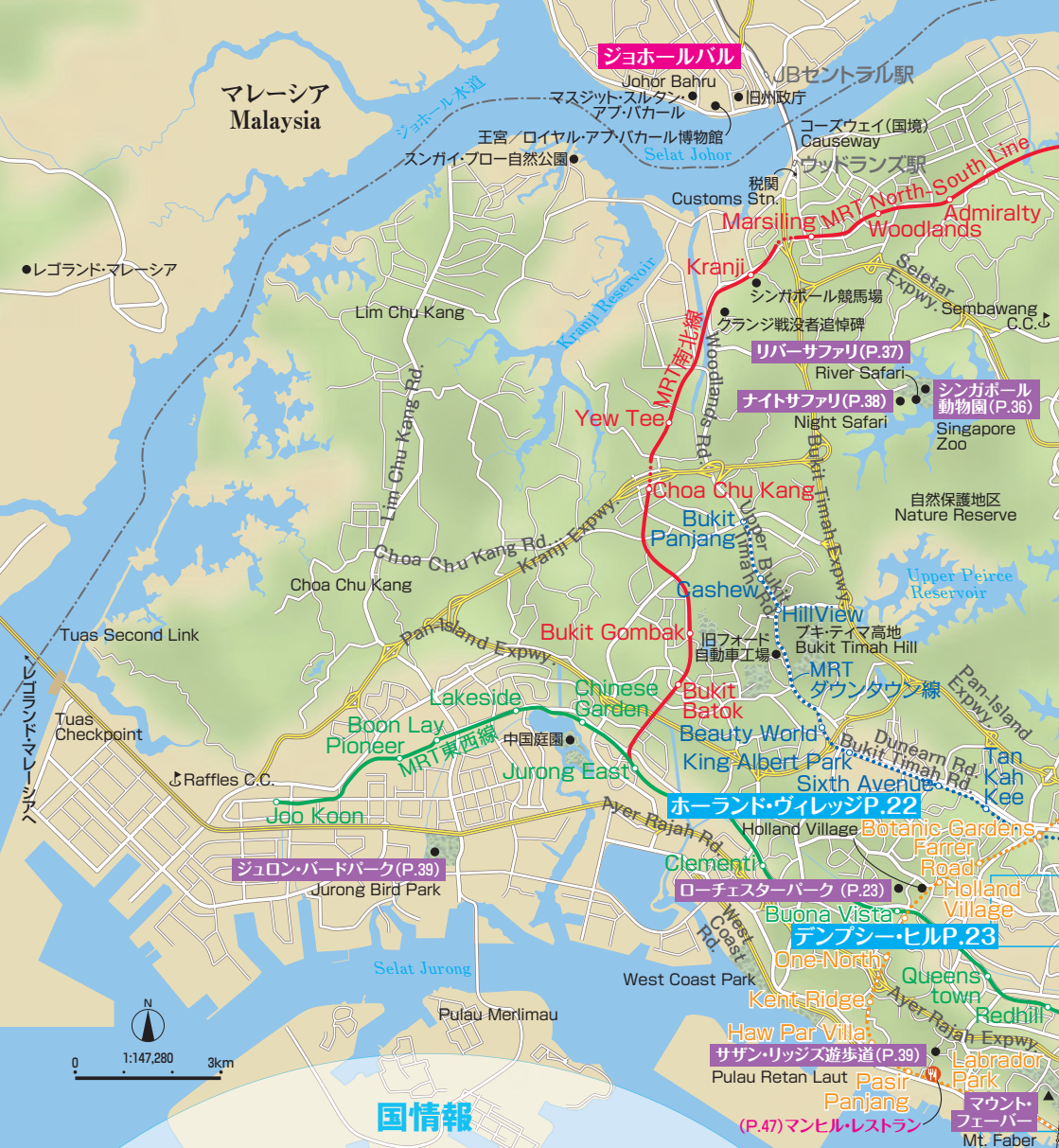
コロニアル建築として重厚な佇まいのシティホールビルと旧最高裁判所が1つにつながり、シンガポール最大の美術館に。館内には旧施設の名残を残す、牢屋や法廷などに絵画、彫刻や現代アートなどが展示されている。

MAP P.9 ☎6271-7000、10:00～19:00（～22:00金・土・祝前日）、おとなS$20、子どもS$15、URL www.nationalgallery.sg/

楽しみながら学べる子ども向け職業体験施設

キッザニア KidZania Singapore

約3分の2のサイズで作られた街で、パイロットや消防士、ラジオDJなど80種類以上の職業から好きな職業を選んで体験できる。

MAP P.25 ☎1800-653- 6888、10:00～17:00（金～日、祝祭日～20:00)、無休、子ども4歳～17歳S$58.00、幼児2歳～3歳S$25.00、おとなS$35.00、URL：www.kidzania.com.sg/

子どもたちが好きな仕事にチャレンジして、楽しみながら働くことや社会の仕組みを学ぶ

国情報

シンガポール共和国　Republic of Singapore。由来は「ライオン」を意味するサンスクリット語Singa（シンガ）と「都」を意味するPura（プーラ）から。マレー半島南端に位置し、ほぼ赤道直下。面積は約716km²で東京23区と同程度。国全体が一つの都市となっている。

国旗は、赤は人類の平等と融和、白は純潔と美徳、5つの星は国民の自由・平和・進歩・平等・正義を、三日月は若い国家の発展を実現しようとする決意を表す。

公用語は英語、中国語（北京語）、マレー語、タミール語。先住のマレー民族に加えて中国、インド、インドネシア、パキスタン、スリランカ、中近東などから多くの移民が集まり、多民族国家を形成している。宗教もイスラム教、道教、仏教、キリスト教、ヒンドゥー教など非常に多彩。

SINGAPORE MAP

シンガポールってどんな国

旅行情報

熱帯海洋性気候で湿度が高く、年間平均気温24～27度。昼間は30度を超す。気温、季節の変化はほとんどないが、5月～8月が雨も少なくて暑い時期。はっきりした雨期はなく降水量の増える時期は11月～3月で、年間を通してときどきスコールがある。

日本との時差はマイナス1時間。日本が11時のときシンガポールは10時。東京（成田）国際空港からシンガポールのチャンギ国際空港まで平均約7時間30分。直行便はシンガポール航空、日本航空、全日空、デルタ航空、ユナイテッド航空の5つの航空会社が就航し、日本各地から運航している。

東南アジアでは水をそのまま飲むとお腹をこわすことが多いが、シンガポールの水道水は問題ない。トイレも街並みと同じく清潔に保たれている。ホテルやショッピングセンター内のトイレが使いやすい。また、ホーカーズなど有料（S¢10～）のトイレもある。

MAP P.32

CITY HALL シティ・ホール

植民地時代のおもかげが残る

シンガポール建国の父・ラッフルズ卿の上陸地点を起点に街が発展した。イギリス統治時代に建てられたコロニアル様式の建造物も残され、近代的な街並みとよく調和している。

お散歩コース 約2時間

- ラッフルズ・プレイス駅 Start
  - ▼ 散策 10 分
- カヴェナ橋
  - ▼ 散策 10 分
- ラッフルズ卿上陸地点
  - ▼ 散策 10 分
- ナショナル・ギャラリー
  - ▼ 散策 20 分
- チャイムス
  - ▼ 散策 10 分
- ラッフルズ
  - ▼ 散策 10 分
- 戦争記念公園
  - ▼ 散策 5 分
- エスプラネード駅 Goal

Start

MRT南北線・東西線ラッフルズ・プレイス駅Ⓗ出口より地上へ。

ラッフルズ卿上陸地点

1819年シンガポールに初めて上陸したといわれる地点に建つモニュメント。

観 1 カヴェナ橋 Cavenagh Bridge

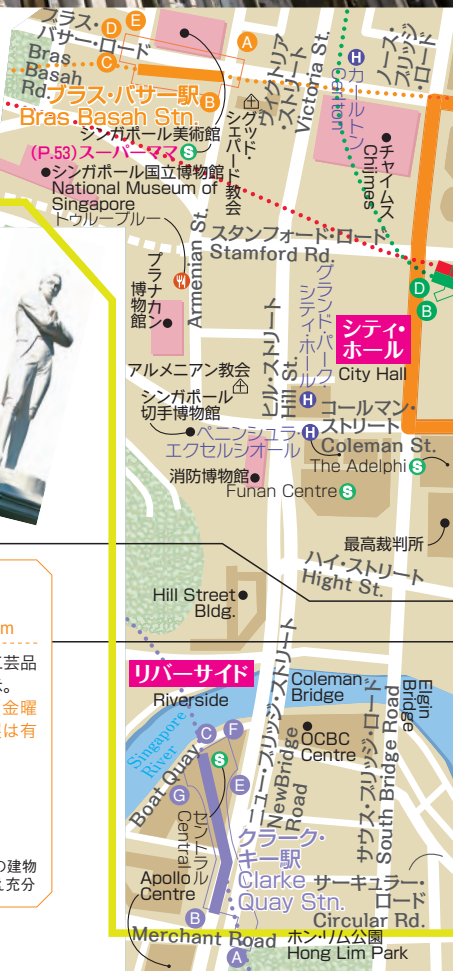
1868年に建設された橋で、シンガポール内で古い時代の姿をとどめている唯一の吊り橋。歩行者専用になっていて、コロニアルな雰囲気を醸している。

夜はライトアップされて幻想的

観 2 アジア文明博物館 Asian Civilisations Museum

シンガポール及びアジアの工芸品を中心に1600点以上を常時展示。

■☎6332-7798、10:00～19:00（金曜～21:00）、無休、無料（特別展は有料）

19世紀の建物も見応え充分

買

5 ラッフルズ
Raffles Singapore

1887年の開業以来、作家サマセット・モームをはじめ世界中の王族、貴族、政治家、文化人に愛されてきた名高いホテル。ショッピングが楽しめるラッフルズ・ホテル・アーケードもある。

2017年より部分的に、11月からは全面閉鎖による改装で2018年6月頃にリニューアルして開業予定

ハイ・ティー
ラッフルズ1階のティフィン・ルームで楽しめる。（→P.41）

戦争記念公園
公園の中に日本軍による犠牲者を追悼する高さ約68mの白亜の塔、「日本占領時期死難人民記念碑」がある。

観

4 ナショナル・ギャラリー
National Gallery Singapore

コロニアル建築のシティー・ホールと旧最高裁判所を改装し、2015年11月にオープンした大規模美術館。
■☎6690-9400、10:00～19:00（金・土・祝前日～22:00）、無休、おとなS$20、子どもS$15、（→P.5）

ミュージアム・ショップや高級レストランも併設

セント・アンドリュース教会
尖塔と白亜の外観が美しい英国教会。内部のステンドグラスも素晴らしい。

観

3 アートハウス（旧国会議事堂）
Art House

シンガポールで最も古い政府機関の建物。1827年にコロニアル・マンションとして建築され、現在は市民の文化活動に利用されている。
■☎6332-6900、10:00～22:00、無休

詩の朗読会や写真展などの色々な芸術の啓蒙に利用されている

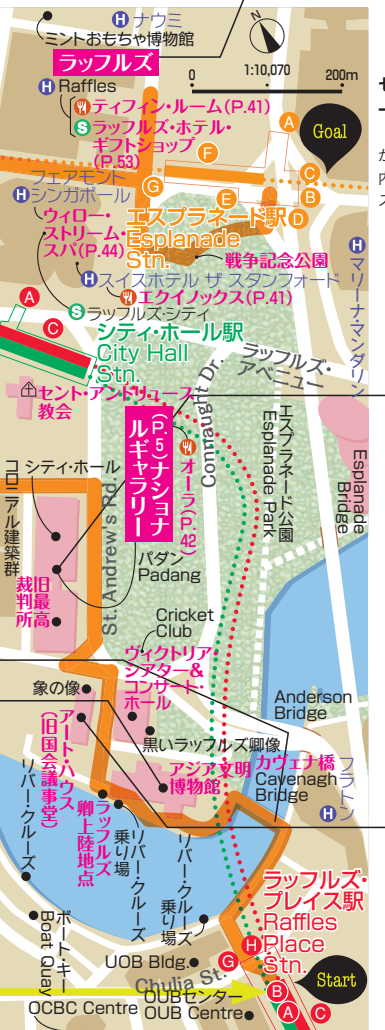
アートハウスの正面玄関前には、タイ国王ラーマ5世が1871年に寄贈したブロンズの黒ゾウが立っている。

寄り道ガイド　1時間

コロニアル建築群

昔、行政機関が集中したボート・キーの北側は、エンプレス・プレイス（Empress Place）と呼ばれ、イギリスの植民地時代から政治の中心地だったエリア。ここには、いくつもの太い円柱で屋根を支え、奥行きのあるバルコニーやテラスを設けたコロニアル様式の建物が点在する。コロニアル様式は、かつてスペインやイギリスなどの植民地で行われた建築技法。これらの貴重な建造物は、保存と有効活用をかねて現在多くが美術館などに改築され、市民に役立てられている。

白亜の美しい尖塔を持つセント・アンドリュース教会から南へ、シティ・ホールと旧最高裁判所が並び（現在はナショナル・ギャラリー）、その隣が旧国会議事堂（現在はアートハウス）、その向かいにヴィクトリア・シアター＆コンサート・ホールが建っている。集中しているので、なんなく見て回れる。夜のライトアップで白く浮かび上がる姿も美しい。

MAP P.33

MARINA BAY マリーナ・ベイ

現代シンガポールの顔

　湾を囲むようにして高層ビルが建ち並び、夜は夜景が素晴らしい。湾の両岸にマーライオンとマリーナ・ベイ・サンズが向かい合う。

Start

MRT南北線・東西線シティ・ホール駅Ⓒ出口より地上へ。

エスプラネード・シアターズでは人形が迎えてくれる

観 1 エスプラネード・シアターズ・オン・ザ・ベイ

Esplanade Theatres on the Bay

　ヨーロッパのオペラハウス様式に従って設計された。シアターやコンサート・ホールがあり、ショッピングや食事も楽しめる。

■ ☎6828-8377、10:00～22:00（金・土曜～22:30）、無休。

館内ガイドのウォーク・イン・ツアーはS$10、約45分

寄り道ガイド　1 時間 30 分

マリーナ・ベイ・サンズ

Marina Bay Sands

　ホテル、カジノ、ミュージアム、レストランやショッピングエリアを含む巨大な複合施設。昼も夜も楽しいことがいっぱい。疲れたら優雅にお茶したり、屋台が並ぶフード・コートもある。屋上のスカイパーク（空中庭園）へは直通エレベーターで（9:30～22:00、週末～23:00、S$23）。

ショップス・アット・マリーナ・ベイ・サンズ　Shoppes at Marina Bay Sands

　1 階～地下 2 階の 3 層で、ガラス張りの明るいショッピング・モール。

■10:30～23:00（金・土曜～23:30）、無休

★マリーナ・ベイ・サンズを見ながら食事や飲酒が楽しめる場所

観 2 マーライオン・パーク Merlion Park

マーライオンは、上半身がライオンで下半身が魚の姿をしたシンガポールのシンボル。少し後ろにミニチュア版のマーライオンが立つ。

公園からマリーナ・ベイを囲む遊歩道が整備されている

観 3 ウォーターフロント・プロムナード Water Front Promenade

マリーナ湾沿いに整備された遊歩道。水面近くまで降りられる階段状のベンチもある。風が涼しく、水辺の憩いの場となっている。湾に映る街の夕景は幻想的。

水蒸気が降り注ぎ、ヒンヤリ涼しいミストウォークも併設

観 4 シンガポール・フライヤー Singapore Flyer

最高点は165mの世界有数の観覧車。ゴンドラは28人乗りで、約30分で一周する。マリーナ湾や高層ビル群が一望できる。

■☎6333-3311、8:30～22:30、無休、おとなS$33～、子どもS$21～

無料の日本語音声ガイドサービスも

MAP P.32

CHINATOWN チャイナタウン

エネルギッシュな「商売」の街

街の通りにはカラフルな漢字があふれ、生活する人々の活気を直接感じ取れる街だ。「牛車水」はシンガポールでのチャイナタウンの中国語地名。

Start

MRT北東線・ダウンタウン線チャイナタウン駅Ⓐ出口より地上へ。

ホテル・リ!
ピープルズ・パーク・センター
ドービー・ゴートへ
チャイナタウン駅 Chinatown Stn.
ホテル81チャイナタウン
ポイント・チャイナ
パールズ・ヒル・シティ・パーク Pearl's Hill City Park
Police National Service H. Q.
Pearl's Hill Terrace
Park Cres
ニュー・フォア
Outram Park
ピープルズ・パーク・コンプレックス
(P.47)ヨン・シャン・シン・ヨン・タウ・フー
Lucky Chinatown
(P.40)味香園甜品
モスク・ストリート Mosque St.
チャイナタウン・ヘリテージ・センター
Start
ジャマエ・モスク
チャイナタウン・コンプレックス
オートラム・パーク・ショッピング・コンプレックス
(P.4)ホンコン・ソイソース・チキンライス&ヌードル
トレンガヌ・ストリート
スリ・マリアマン寺院
ブオナヴィスタへ
Pearl Bank
オートラム・パーク駅 Outram Park Stn.
シパールズ・ショッピングセンター
ユートン・セン・ストリート Eu Tong Sen St.
ニュー・ブリッジ・ロード New Bridge Rd.
センター・ブリッジ
Temple St.
サウス・ブリッジ・ロード South Bridge Road
Outram Rd.
チャイナタウン・フード・ストリート (P.48)
MRT北東線
チャイナタウン・ヴィジター・センター
龍華寺 佛牙院
Banda St.
Sago St.
Kreta Ayer Rd.
(P.48)マックスウェル・フードセンター
ユー・ヤン・サン
アースキン・ロード Erskine Rd.
Second Hospital Ave.
オートラム・パーク駅 Outram Park Stn.
ドーセット・ロード
キャピタル・レストラン
ホテル1929
ローズ・シトロン
ホテル・チャイナタウン
Teo Hong Rd.
Teck Lim Rd.
チャイナ・プター (P.43)
チン・チャウ
タンジョン・パガー・ヘリテージ
スカーレット
シンガポール・シティ・ギャラリー
マックスウェル・ロード Maxwell Road
First Hospital Ave.
Bt Pasoh Rd.
ニュー・マジェスティック
ハーバー・フロントへ
ケオン・サイク・ロード Keong Saik Rd.
ニール・ロード Neil Rd.
Chinatown Plaza
Duxton Hill
ダクストン
Duxton Rd.
Tanjong Pagar Rd.
ラマ・タイ・シャークスフィン
ブルー・ジンジャー
カントンメント・ロード Cantonment Rd.
A棟 B棟 C棟 D棟 E棟 F棟 G棟
ピナクル@ダクストン
Craig Rd.
ババ・ハウス
プラナカン建築群
エヴァートン・ロード Evaton Rd.
Everton Park
Maritime House
Everton Rd.
Yan Kit Rd.
タンジョン・パガー・ロード
タンジョン・パガー・プラザ
Wallich St.
Peck Seah St.
Tras St.
Choon Guan St.
Gopeng St.
カールトン・シティ
アマラ
Anson Rd.
スポッティスウッド公園 Spottiswoode Park

観

1 チャイナタウン・ヘリテージ・センター
Chinatown Heritage Centre

初期の中国人移民の歴史を展示。雑多な職業の人々が暮らす様子を、リアルに再現している。
■☎6224-3928、9:00～20:00、第１月曜休館、おとなS$15、子どもS$11、URL http://chinatownheritagecentre.com.sg/

生活感いっぱいの品々が歴史を雄弁に物語る

観

2 スリ・マリアマン寺院
Sri Mariamman Temple

チャイナタウンにあるシンガポール最古のヒンドゥー寺院。正面には高さ15m、極彩色で彩られたヒンドゥーの神々の彫刻で埋めつくされたゴープラムと呼ばれる高い門がそびえている。
■☎6223-4064、6:00～21:30、無休

夜はライトアップされる

観

3 佛牙寺龍華院
Buddha Tooth Relic Temple

唐時代の建築様式をまねた豪壮な仏教寺院。１階には金色の釈迦像と壁面に並ぶ100体の小さな釈迦像。３階の純金製の仏舎利塔には釈迦の歯が祀られている。
■☎6220-0220、7:00～19:00、無休

無料の仏教博物館も併設されている

観

4 シンガポール・オルゴール博物館
Singapore Musical Box Museum

1800年代後半、シンガポールの重要性をオルゴールというヨーロッパ文化とともに語る博物館。
■☎6221-0102、10:00～18:00、火曜休、おとなS$12.00、子どもS$6.00、URL http://www.singaporemusicalboxmuseum.org/

有名コレクター、グラハム・ウェッブのコレクションが多数

シティ・ホールへ↑
UOB Plaza
S'pore Telecom
パークロイヤル・オン・ピッカリング
O. C. B. C. Centre
Chulia St.
Upper Hokien St.
Hokien St.
Pickering St.
チャーチ・ストリート
Church St.
ラッフルズ・プレイス駅
Raffles Place Stn.
粤海清廟
One Raffles Place
Market St.
Malacca St.
Battery Rd.
Fullerton Rd.
One Fullerton
Clifford Pier
Clifford Centre
OUE Tower
フラトン・ベイ
OUE Bayfront
Ocean
Collyer
Customs House
Goal
チャイナタウン駅
Chinatown Stn.
大検証(粛清)の碑
Central Square
ファーイースト・スクエア
Far East Square
ヤ・クン (P.43)
China St.
Cross St.
China Square
テロック・アイヤー駅
Telok Ayer Stn.
クラブ・ストリート
Club St.
Republic Plaza
Market St.
Marina Blvd.
North Tower
One Raffles Quay
The Sail
South Tower
マリーナ・ベイ・リンク・モール
MRT南北線
ダウンタウンMRT線
ナゴール・ドゥルガー寺院
ティアン福建寺院
Thian Hock Keng Temple
シンガポール・オルゴール博物館
ラオパサ (P.48)
ラオパサ・サテ・ストール (P.49)
Central Blvd.
(P.40)ピーエス・カフェ
アモイ・ストリート
Amoy St.
モアスクアル・ブラーー
アンシャン・ヒル遊歩道
テロック・アイヤー・ストリート
Telok Ayer Street
セシル・ストリート
Cecil St.
MRT東西線
ロビンソン・ロード
Robinson Rd.
Boon tat Link
ダウンタウン駅
Downtown Stn.
Asia Square Tower1
Shenton House
ウェスティン
Marina View
Central Linear Park
Straits View
Commerce St.
Marina One
→マリーナ・ベイへ
レッド・ドット・デザイン博物館
Robinson Park
Maxwell Link
シェントン・ウェイ
Shenton Way
Shenton Lane
Union St.
Park St.
タンジョン・パガー駅
Tanjong Pagar Stn.
インターナショナル・プラザ
AXA Tower
Singapore Conference Hall
Singapore Chinese Cultural Center
Springleaf Tower
Prince Edward Rd.
P. Edward Lk.
Maxwell Rd.
N
0　1:9,830　200m

寄り道ガイド

注目の３エリア

再開発が進むチャイナタウンに最新のライフスタイル・エリアが生まれている。

クラブ・ストリート（→P.13）
アンシャン・ヒルの緑濃い丘のすそ野に開けたクラブ・ストリートには欧米風のレストランやバーが多く、夜には若者たちで賑わう。

タンジョン・パガー（→P.12）
ブティック・ホテルの老舗ダクストンのほか、有名レストランも軒を並べる。

ケオン・サイク・ロード（→P.12）
何軒ものブティック・ホテルが並ぶ再開発目覚しいエリア。

クラブ・ストリートの賑わい

MAP P.32

ARAB STREET アラブ・ストリート

エキゾチックな路地が魅力

イスラム教徒の居住区として開発され、スルタン・モスクを中心にした独特な雰囲気に包まれた一角だ。細い路地には民族色豊かな土産店が並んでいる。

お散歩コース 約2時間

- ブギス駅 Start
- ▼ 散策５分
- アルバート St.
- ▼ 散策５分
- クァン・イン寺院
- ▼ 散策 15 分
- ブギス・ジャンクション S.C.
- ▼ 散策 25 分
- ハジ・レーン
- ▼ 散策５分
- サルタン・モスク
- ▼ 散策 20 分
- マラバール・モスク
- ▼ 散策 15 分
- ラヴェンダー駅 Goal

Start

MRT東西線・ダウンタウン線ブギス駅Ⓐ出口より地上へ。

メゾン・イッコク
Maison Ikkoku

こだわりのコーヒーが評判のカフェ。２階はバー。

■☎6294-0078、9:00〜21:00（金・土曜〜23:00、日曜〜19:00）

バー・ストーリーズ
Bar Stories

２階がカクテルで有名な隠れ家バー。

■☎6298-0838、15:00〜25:00、無休

買

1 アルバートSt.の露店街
Albert St.

アルバート・ストリートは、歩行者天国になっており、屋台や小さな店舗が道の両側を埋め尽くす。独特な雰囲気の路地。

ちょっと変わったおみやげが見つかるかも？

Dickson Rd.
ダンロップ・ストリート
Dunlop St.
ホイ・インステラウド・ホステル
Mayo St.
マスジッド・アブドゥル・ガッフール
Sim Lim Tower
シム・リム・スクエア
アルバート・コンプレックス
アルバート・ストリート Albert St.
アルバート・ストリートの露店街
ブギス・ヴィレッジ Bugis Village
ロチョー・センター
Start
クイーン・ストリート・バスターミナル
Kelantan Polyclinic
Kelantan Rd.
Weld Rd.
Sungei Rd.
ロチョー・カナル・ロード
Stamford Primary School
アラブ・ストリート Arab Street
ヴィレッジ・ホテル・ブギス
ラッフルズ・ホスピタル
ブギス駅 Bugis Stn.
ロチョー・ロード Rochor Rd.
エイジアン・サウス
クァン・イン寺院
クイーン・ストリート Queen St.
ブギス＋プラス
BHGブギス
グッド・シェパード教会 Cathedral of the Good Shepherd
ブギス・ジャンクション
インターコンチネンタル
阿秋甜品 (P.40)
リャンシア・ストリート（食堂街）
シティ・ホールへ

観

2 サルタン・モスク
Sultan Mosque

巨大な金色のドームの屋根が目を引くシンガポール最大のイスラム教寺院。１日に５回の礼拝が行われ、多くの信者たちが訪れる。観光客の立ち入りはエントランスと回廊のみ。
■ ☎6293-4405、9:30〜12:00、14:00〜16:00（金曜は14:30〜のみ）、無休

肌を露出する服装は禁止、靴も脱ぐ

観

3 マレー・ヘリテージ・センター
Malay Heritage Centre

1800年代に建てられたサルタンの王宮を利用してマレー文化を伝える博物館。華麗な装飾品やコーラン、武器など多彩な展示内容。
■☎6391-0450、10:00〜18:00、月曜休、おとなS$４、子どもS$２

噴水のある庭園部分は市民の憩いの場

観

4 マラバール・モスク
Malabar Mosque

ブルータイルとゴールドのドームが美しい、シンガポールでも屈指のモスク。門をくぐり赤い線から先は、靴と靴下を脱いで見学する。
■☎6294-3862、5:00〜22:00

信者の寄進で７年の歳月をかけ完成

香水瓶
ジャマール・カズラ・アロマティクス。
■☎6293-3320、9:30〜19:30、無休

ママンダ
Mamanda
元政府高官の屋敷を利用したレストランで、伝統的なマレー料理を。
■☎6396-6646、10:00〜22:00、無休

お好みの料理を取って盛り合わせる

寄り道ガイド　30 分

ハジ・レーン
Haji Lane

モスクの正面に向かって何本もの路地が並行し、アラブ・ストリートやブッソーラ・ストリートなど、通りごとに特徴がある。テキスタイルやじゅうたん、籐製品などの民芸調の雑貨が揃っている。

なかでも西端に位置するハジ・レーンはこの界隈ではいま一番の注目のストリート。細い小さな通りに、おしゃれなブティックやみやげ物店が両側に並び、雑貨を求める観光客で終日ざわめいている。洒落たオープンカフェも多い。

狭い通りにカラフルな店が並ぶ

MAP P.7

LITTLE INDIA リトル・インディア

ヒンドゥー寺院と生活感ある路地

街を歩くと、いやおうも無くまとわりついてくる刺激的なカレーの香り。カラフルな建物、行きかうサリー姿の女性、ゴープラムの神々。ここはインドそのものだと、ふと錯覚に陥ってしまう。

Start

MRT北東線リトル・インディア駅Ⓑ出口より地上へ。

お散歩コース 約2時間

- リトル・インディア駅 Start
- ▼ 散策5分
- テッカ・センター
- ▼ 散策10分
- スリ・ヴィラマカリアマン寺院
- ▼ 散策20分
- ムスタファ・センター
- ▼ 散策20分
- スリ・スリニヴァサ・ペルマル寺院
- ▼ 散策10分
- 龍 山 寺
- ▼ 散策15分
- ファラー・パーク駅 Goal

バナナ・リーフ・アポロ
Banana Leaf Apolo

フィッシュ・ヘッド・カレーの有名店で、お皿の替わりにバナナの葉を使っている。

■10:30〜22:30、無休

買 1 テッカ・センター（竹脚中心）
Tekka Centre

インド人向け生鮮食料品と日用品を扱う市場。１階はレストランやホーカーが並び、乾物や青果、魚肉のウェット市場も。２階は民族衣装や雑貨など。

■6:00〜23:00、無休(店による)

本場の香辛料や調味料が料理好きにはうれしい

観 2 スリ・ヴィラマカリアマン寺院
Sri Veeramakaliamman Temple

商店街の一角に建つヒンドゥー寺院。ゴープラムと呼ばれる門の上には、神々や神聖な動物である牛の彫刻が極彩色豊かに彫られている。

■ ☎6295-4538、5:30〜12:15、16:00〜21:00、無休

ここのゴープラムはひときわ華やかだ

ムルタバ Murtabak
具をはさんだオムレツ風のパンをカレーソースで食べる料理

横道に入ると、インド人の生活感あふれる商店が並ぶ

観 4 龍山寺（リオン・サン・シー）
Leong San See Temple

レース・コース・ロードに面して入口がある。道教の寺院で、観音様を祀っている。境内の回廊の造りや、屋根の上の龍の彫刻など見ごたえがある。

■8:00〜17:00、無休

屋根の上の龍は繊細で精緻。軒下の彫物にも注目

観 5 千燈寺院
Temple of Thousand Lights

正式名をシャカ・ムニ・ブッダ・ガヤ寺院という仏教寺院。大仏の周囲に1000の灯明が輝いていることから千燈寺院の名がついたという。

■8:00〜16:45、無休

堂内に鎮座する大仏は座高15m、重量は約300トン

Tessensohn Rd.
Race Course Rd.
Joo Ave.
Sing Ave.
Hock Siew Tong Temple
龍山寺
千燈寺院
Goal
S.Ter
Starlight Rd.
新旺咖啡店
Umar Pulavar Tamil Language Centre
スリ・スリニヴァサ・ペルマル寺院
Eminent Plaza
ラヴェンダー・フード・スクエア
Perumal Rd.
Serangoon Rd.
Mama Rd.
Sturdee Rd.
Beatty Rd.
Flanders Square
Petain Rd.
ファラー・パーク駅 Farrer Park Stn.
フォーチュナ
シティ・スクエア・モール
1:9,140
0 200m
Burmah Rd.
Birch Rd.
Roberts Lane
セラングーン・プラザ
パークロイヤル オン キッチナー・ロード
Kitchener Rd.
タイ・ホー
Somme Rd.
パスタ・インク
Allenby Rd.
Tyrwhitt Rd.
新佛界素食館
ラオ・ディ・ファン
新友發茶館
ソサエティ
Verdun Rd.
金山嶺
Sam Leong Rd.
ヒルマン・レストラン（P.47）
Plumer Rd.
ブロードウェイ
Kinta Rd.
セラングーン・ロード
ムスタファ・センター
Rowell Rd.
Baboo Lane
Hindoo Rd.
Norris Rd.
Veerasamy Rd.
アジアン・クアラ・ラッフルズ&
Desker Rd.
瑞春
ベサール・フード・センター
Hindoo Rd.
カンポン・カポール・ロード
Kampong Kapor Rd.
Kg. Kapar Meth. Church
Cuff Rd.
Chitty Rd.
ジャラン・ベサール
Jalan Besar
アッパー・ウェルド・ロード
Upper Weld Rd.
Dickson Rd.
マスジッド・アブドゥル・ガッフール
Mayo St.
シム・リム・スクエア

テ・タレ Teh Tarik
空気を含ませ、柔らかい味わいにするため、高いところからミルクを落として作るミルクティー。リトル・インディアで楽しむことができる

買 3 ムスタファ・センター
Mustafa Centre

迷路のような売り場には洋服はもちろん、オモチャや雑貨、ジュエリー、薬など、旅行客でも役立つものがいっぱい。

■☎6295-5855、24時間、無休

安くて品数豊富、エスニックなおみやげはここで

寄り道ガイド　30分

ケルバウ・ロード
Kerbau Road

リトル・インディア駅のⒺ出口から歩いて３分ぐらい。狭い通りには、カラフルな外観の建物が十数メートルにわたって並び、特異な景観を見せている。２階が住居、１階はショップになっていて、インド雑貨店や小さなレストランもあり、見るだけではない楽しみもある。

おとぎの国のような可愛い家々

MAP P.7

KATONG カトン

プラナカンの情緒漂うカトン

中国系移民とマレー人が結婚して生まれた文化融合にヨーロッパ文化も加わった独特の生活文化を持つプラナカン。今もそのスタイルを色濃くとどめている地区・カトンでは独特の雑貨や料理にも出会える。

ACCESS 約1.5時間

MRT 東西線ユーノス駅下車、A出口を出てスティル・ロードStill Rd.を南へ徒歩20分で中心街のイースト・コースト・ロードEast Coast Rd.へ。

タクシー オーチャード地区から約10Km、S$20程度。

食 1 キム・チュー・クエ・チャン
Kim Choo Kueh Chang

プラナカンスタイル中華ちまきで有名な店。ほかにも、プラナカンのお菓子や雑貨も販売している。２階ではプラナカン衣装も販売。

■☎6741-2125、9:00 ～ 22:00、無休

プラナカンのカラフルなお菓子は持ち帰りも可能

買 2 ルマ・ビビ
Rumah Bebe

人気の高いプラナカン雑貨の店。カラフルな陶器やアンティークのアクセサリーは目移りして困るほど。

■☎6247-8781、9:30 ～ 18:30、月曜休み

ビーズ刺繍のサンダルはS$250～

観 3 カトン・アンティーク・ハウス
Katong Antique House

昔の建物をそのままに、プラナカンの生活文化を今に伝える展示館。陶器や衣装のほか、古い写真も。

■☎6345-8544、11:00～16:30（要予約）、月曜休館、無料

有料で英語の館内見学ツアーも（茶菓子付き）

MAP P.7

TIONG BAHRU ティオン・バル

住宅街にお洒落な店が並ぶ ティオン・バル

のんびりした住宅街にお洒落なカフェや雑貨店がつぎつぎにオープンし、流行に敏感な学生たちが集まり出した注目の地区。地元の学生になった気分で本屋を覗いたり、ちょっと変わった文房具や輸入雑貨を探してみるのも楽しい。

ACCESS 約1時間

MRT 東西線ティオン・バル駅下車、A出口を出てティオンバル・マーケット・フードセンターを目指す、徒歩10分。

タクシー チャイナタウンから約2Km、S$5程度。

買 1 ブックス・アクチュアリー Books Actually

知的好奇心を刺激するユニークな書店。センスの良い本がズラリと並び、雑貨も販売している。

■☎6222-9195、11:00(土・日曜10:00)〜21:00（日・月曜〜18:00)、無休

アンティーク小物やセンスの良い雑貨も見つかる。

食 2 フォーティー・ハンズ 40 Hands

こだわりのコーヒーを提供し、ティオンバルの人気を高めた有名店。休日には外まで若者が溢れるほど。

■☎6225-8545、8:00〜19:00(金・土曜〜22:00）月曜休

おすすめは芸術的なカプチーノ

食 3 デイ&ナイト Day & Night

ピザとパスタが自慢の居酒屋レストラン。お洒落に一杯飲むには最適。

■☎6536-0024、17:30〜23:00（金・土曜〜24:00） 日曜10:00〜22:00)、月曜休み

手軽に飲めて食べられると評判

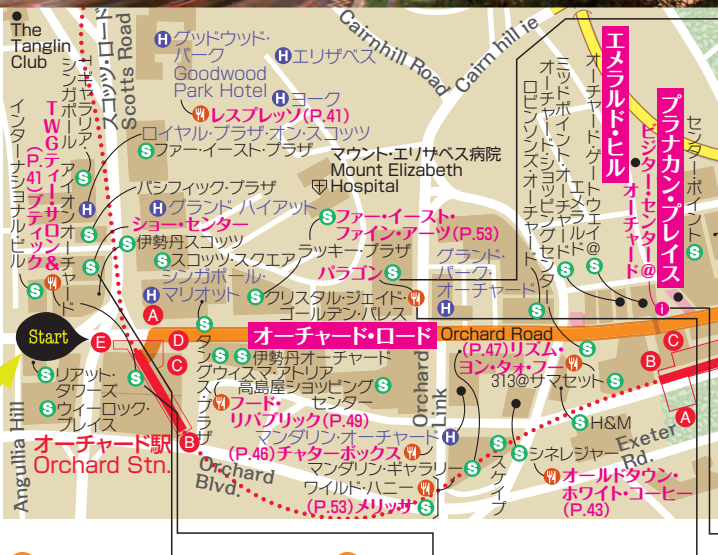
MAP P.31

ORCHARD ROAD オーチャード・ロード

シンガポールの「銀座通り」

大小さまざまなショッピングセンターが集中し、一流ブランド、注目のショップ、しゃれたカフェも多い。街路樹の木陰が散策に優しい。

Start

MRT南北線オーチャード駅Ⓔ出口より地上へ。

食 1 レザミ Les Amis

シンガポールでも屈指のフレンチ・レストラン。1994年創業で、ミシュラン・ガイドの２ツ星にも選ばれるなど、味にも定評がある。

■☎6733-2225、12:00〜1:45pm、19:00〜21:00（18:30 〜土、日）、無休

ワインの品揃えは3000本

買 2 アイオン・オーチャード ION Orchard

駅上の超モダンなショッピングセンター。近未来を想起させる外観は新鮮で、夜のライトアップも美しい。最上階は360度の展望フロアのアイオン・スカイ。15:00〜18:00、無料。

■☎6238-8228、10:00〜22:00、無休

解放感あふれる明るい吹き抜け

買

3 パラゴン
Paragon

有名ブランドが一堂に会する　ショッピングモール。２つのビルが廊下でつながっており、巨大な売り場面積をもつ。地下１階にはスーパーマーケットや人気飲食店が並ぶ。

■☎6738-5535、10:00～21:00、無休

左側ビルの１～２階はオシャレでハイソな雰囲気

大統領官邸 Istana

毎月第１日曜日に大統領官邸の正門前で行われる衛兵の交代式は一見の価値がある。17:30頃～

衛兵の交代式の他、儀仗隊によるパフォーマンスや音楽隊の演奏など盛りだくさん

観

6 シンガポール国立博物館
National Museum of Singapore

建物のドームにはステンド・グラスがはめこまれ、明るい感じの博物館。ヒストリーギャラリーは14世紀から現代までの自国の歴史を紹介。無料の日本語ガイドツアーもある。

■☎6332-3659、10:00～19:00、無休、おとなS$10、学生・子ども・外国人シニアS$５。日本語ガイドツアーは月曜～金曜10:30～約１時間

メリッサ Melissa

アジア雑貨店。木彫りのマーライオンが人気。（→P.53）

フォート・カニング・パーク
Fort Canning Park

ゆるやかな丘の緑の中に広がる公園。旧砦の跡で、今は市民の憩いの場所

Sophia Road
Mount Sophia
Edinburgh Road
Selegie Rd.
Prinsep Street
パラディズ・セン
キャセイ・シネマ Cathay Cinema
ランデブー
ストランド
ドービー・ゴート駅 Dhoby Ghaut Stn.
プラザ・シンガプーラ
ホリデイ・イン・シンガポール・オーチャード・シティ・センター
カページ・テラス
カページ・プラザ
オーチャード・プラザ
シュープリーム
コンコルド
ザ・ヒーレン
大統領官邸正門
Goal
Bras Basah Rd.
フラス・バサー・ロード
YMCA
オーチャード・セントラル
MRT North-South Line
イスタナ・パーク
Panang Rd.
Fort Canning Rd.
ペナン・ロード
パーク・モール
Somerset Rd.
ポスト・オフィス
YWCAフォート・カニング・ロッジ
イノテル
サマセット駅 Somerset Stn.
Eber Rd.
Oxley Rd.
Oxley Road
フォート・カニング
シンガポール国立博物館 National Museum of Singapore
フォート・カニング・パーク Fort Canning Park
MRT北東線
ワルン・エム・ナシール
0　1:12,360　300m

寄り道ガイド　30分

エメラルド・ヒル
Emerald Hill

中国とマレーの生活様式や習慣が融合してできたのがプラナカンという文化。サマセット駅からオーチャード・ロードを渡ったところにあるプラナカン・プレイスは往時の面影を残す一角で、建物を利用したバーなどがある。

さらに奥がエメラルド・ヒルでチャイニーズ・バロックと呼ばれる家並みが続いている。

モダンな高層ビルが並ぶオーチャード地区で、ここだけひっそりと取り残されたような情緒ある歴史的佇まいを見せている。

エメラルド・ヒルの素敵な家並み

食

4 クリスタル・ジェイド・ゴールデン・パレス
Crystal Jade Golden Palace

世界で展開する中国料理店のクリスタル・ジェイド・グループの中で、ここは、潮州料理が専門。コールド・クラブは潮州料理の代表格。

■☎6734-6866、11:30～15:00(11:00～土、10:30～日)、18:00～22:30、無休

ミシュラン・ガイドでは１ツ星の称号

i

5 ビジター・センター
Visitor Centre @ Orchard

観光案内所に立ち寄って最新情報をもらおう。日本語のパンフレットや地図も無料で入手できる。無料Wi-Fiも使え、各種チケットの購入も可。

■216　Orchard　Road、8:50～21:30、無休

何かと便利な旅行者の心強い味方

MAP P.6

HOLLAND VILLAGE～DEMPSEY HILL

気になるエリア

ホーランドビレッジ～デンプシーヒル

欧米の雰囲気漂う ホーランド・ヴィレッジ

周辺は在住外国人が多く住む高級住宅地。彼ら好みの店が少しずつ増え、今日の欧米風のストリートができあがった。ショッピングや観光より雰囲気を楽しみたいエリアだ。

Start

MRTサークル線ホーランド・ヴィレッジ駅Ⓑ出口より地上へ。

観 1 ロロン・マンボン
Lorong Mambong

ロロンとはマレー語で通りの意味。ホーランド・ヴィレッジの核となる通りで、狭くて距離も短いが、洋風のモダンなカフェやレストランなどが軒を連ねる。ブラブラするだけで、時のたつのも忘れてしまいそう。

雑貨系の店も増え、買物にも便利

食 2 ツー・エイ・エム
2am dessertbar

スイーツをワインとともに味わうのがコンセプトのデザート・バー。深夜2時まで営業し、おしゃれなカップルに人気の店。

■☎6291-9727、15:00～26:00（土・日曜14:00～）、月曜休

スイーツは素材も色も形も独創的で、種類も豊富

買 3 ホーランド・ロードS.C
Holland Road S.C.

小さなローカルS.C.だが、だからこその落ち着いた雰囲気と生活感が魅力。アジア雑貨好きにはたまらない店がひしめき合う。

■10:00～20:30（店による）、無休

休憩には屋上4階、緑がいっぱいのカフェがおすすめ

森の緑に包まれた デンプシー・ヒル

英国軍の兵舎を再開発した商業スポットで、しゃれたレストランやカフェ、雑貨店などが集中し、在住の欧米人御用達のエリアだ。建物は平屋で天井が高く、ファンがゆっくり回っていて、雰囲気も開放的。

Start

MRT南北線オーチャード駅付近からタクシーで約10分。

お散歩コース 約1時間

- デンプシー・ヒル・タクシースタンド (Start)
- ▼ 散策1分
- ジョーンズ・ザ・グローサー
- ▼ 散策30分
- ジム・トンプソン
- ▼ 散策20分
- シンガポール植物園（→P.35） (Goal)

3 ジム・トンプソン・タイ・レストラン&ワイン・バー
Jim Thompson Thai Restaurant and Wine Bar

タイ・シルクで知られるジム・トンプソンのタイ料理レストラン。植民地時代のバラックを改装した天井の高い建物に、タイの宮殿風の豪奢な家具が配されている。ソファーやクッション、カーテンなど、ファブリックはすべてジム・トンプソンの製品。貴族になった気分で食事が楽しめる。S$30〜50。

■☎6475-6088、要予約12:00〜15:00、18:00〜24:00（日曜〜23:00）、無休

室内は高い天井が印象的な空間

自然の素材を生かした料理

2 emギャラリー
em gallery

オーナーの中村恵美子さんがデザインし、ラオスやカンボジアで染色・手織りされた布製品の店。やさしい色合いのアジアの伝統織が魅力。しゃりっとした手触りや透け感が涼しげなワンピースやストール、ファブリックなどがそろっている。パスポートホルダーなどの小物が人気。

■☎6475-6941、10:00〜19:00、年末年始休み

南国の日差しによく似合う

ベン&ジェリーズ
Ben & Jerry's

ピザ店CAカリフォルニアの中にある人気のアイスクリーム店。

1 ジョーンズ・ザ・グローサー
Jones the Grocer Singapore

さまざまな食料品や、テーブルウェアまでを一手に扱うおしゃれなグローサリー・ショップ。

■☎6476-1512、9:00〜23:00、無休

チーズの品揃えは抜群で、イートインもできる

寄り道ガイド　1時間

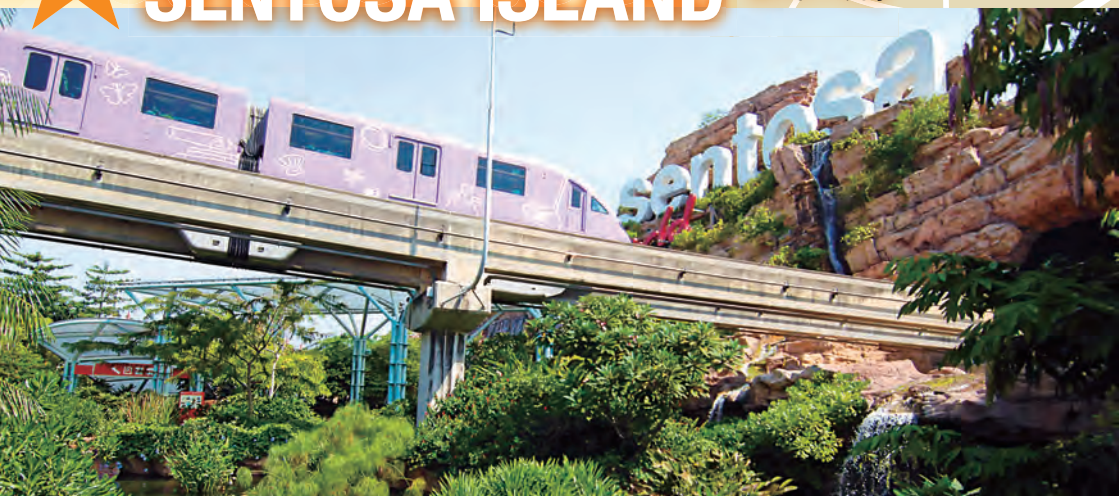
ロチェスター・パーク
Rochester Park

公園ではなく、こんもり茂る木々の間に延びる200メートルほどの道路沿いに、元イギリス人住居だった白亜の館が10棟並ぶ閑静なエリア。各館には番号が記され、No.2はアメリカ、No.3はイタリア、No.4はオーストラリア、No.5は中国の各料理が味わえるレストランで、No.1はバー。どの館も瀟洒な造りで、避暑地を思わせる雰囲気だ。

夜はロマンチックな灯りが燈る

MAP P.6 MRTサークル線ホーランド・ヴィレッジ駅付近からタクシーで約10分、11:30〜23:00（店による）

MAP P.7

SENTOSA ISLAND セントーサ島

南国のリゾート・アイランド、セントーサ島

目玉はユニバーサル・スタジオとリゾート・ワールド・セントーサ。ほかにもアトラクションは豊富。丸1日フルに遊んでも遊び足りない。

Start

MRT北東線ハーバーフロント駅（ビボ・シティ）3階のモノレール・セントーサ駅。

リマウ岬 Tg.Rimau

シロソ・ポイント

シロソ砦

アンダーウォーター・ワールド・シンガポール&ドルフィン・ラグーン Underwater World Singapore & Dolphin Lagoon

メガジップ・アドベンチャー・パーク

シャングリ・ラ ラサ セントーサ リゾート

スカイライン・リュージュ

Skyline Luge

リフトで丘の上にあがり、特性ソリで、駆け下がる。

■10:00～21:30、無休、S$18～。リフトのみS$11～

フェバー・ピーク＆ケーブルカー
Faber Peak & Cable Car

セントーサ島内とシンガポール本島とを結ぶ2路線。フェーバー・ピーク駅には、レストランとショップを併設。ケーブルカー内で、食事のできるプログラム（Dining on Cloud 9）もある。

■8:45～21:30、無休、おとなS$13～子どもS$ 8～
■☎6377-9688 18:00～19:00スタート、約2時間、無休、S$288～（2人分、税サ別）

観
2 シー・アクアリウム
S.E.A. Aquarium

自然の明るさを取り入れ、開放感がある、世界最大級の水族館。マンタなどが泳ぐ大水槽の他に、多様なサメが行き交うトンネルもある。

■☎6577 8888、10:00～19:00、無休、おとなS$34、子どもS$24

優雅に泳ぐ、マンタ

食
3 マレーシアン・フードストリート
Malaysian Food Street

マレーシアの有名店を集めてノスタルジックな街並みを再現した屋台街。料金はホーカー並で手軽に本場の味が。

■11:00～22:00（日曜9:00～、金・土曜9:00～23:00）、水曜休

寄り道ガイド　4時間

ユニバーサル・スタジオ
Universal Studios Singapore™

湖を囲んで『シュレック』、『ハムナプトラ』、『マダガスカル』などの映画をテーマとした7つのゾーンに分かれ、世界でここだけのアトラクションも多い。目玉は「トランスフォーマー」のライドアトラクション。

■ ☎6577-8888、10:00～18:00、無休、1日券おとなS$74、子どもS$54

ジェラシック・パークの恐竜たち

遊
1 アイ・フライ
i Fly

吹き出す風に乗って宙を舞うインドア・スカイダイビング。講習後にダイビングスーツに着替え、インストラクターと空中遊泳が楽しめる。

■☎6736-8572、9:00～20:30（水曜11:00～）、無休、S$119（7歳以上）

円柱ドームは5階分の高さ

シンガポールで何をする?

プランニングを楽しもう!

1日の自由時間をどう過ごすか?

限られた時間を有効に使うためには、あらかじめ観光プランを作っておくことが大事。そこでプラン作りの参考に、タイプ別のモデルプランを用意しました。自分たちに合わせて項目を入れ替えてください。移動時間は、市内ならばMRTでもタクシーでも乗換えや待ち時間などを考慮して約30分、動物園などの郊外へは約1時間が目安です。

モデルプラン●定番編

異国情緒満喫

多民族国家の多彩な文化と街並みを巡り、シンガポールの多彩な魅力を満喫します。特徴ある食事も旅の話題です。

8:00 滞在ホテルで朝食

9:00

▼ MRT で移動

10:00 シティ・ホール駅

❶シティ・ホール →P.8

11:00

所要2時間

12:00 ❷ホーカー料理 →P.48 所要30分

▼ MRT で移動

13:00 シティ・ホール駅▶ドービーゴート駅▶チャイナタウン駅

14:00 ❸チャイナタウン →P.12

所要2時間

15:00 ▼ MRT で移動

チャイナタウン駅▶リトル・インディア駅

16:00 ❹リトル・インディア →P.16

17:00

所要2時間

18:00 ❺フィッシュ・ヘッド・カレーの夕食 →P.46 所要1時間

19:00 ▼ MRT で移動

リトル・インディア駅▶ブギス駅

20:00 ❻カンポン・グラム(アラブ・ストリート) →P.14

21:00

所要2時間

22:00

❶シティ・ホール

MRTシティ・ホール駅→聖アンドリュース大聖堂→ナショナル・ギャラリー→アート・ハウス→ラッフルズ卿上陸地点→アジア文明博物館→ビクトリア・シアター→マーライオン

この地区は博物館や美術館も多いので、それらを見学する場合はそれぞれ1～2時間追加となる。ほかの見所として、ラッフルズ・ホテル、プラナカン博物館などもある。

❷ホーカー料理

安くて手軽なホーカー料理で庶民の味を楽しもう。フードセンターはエスプラネードの隣のマカンストラ・クラットンズ・ベイやマリーナ・スクエア内、ラッフルズ・シティ内にもある。

❸チャイナタウン

MRTチャイナタウン駅→チャイナタウン・ヘリテージ・センター→スリ・マリアマン寺院→仏牙寺→ショップ

このコースの一帯は祭りの屋台のように小さな店が軒を連ねる路地があり、旅行者で賑わっている。少し足を伸ばすと最古の中国寺院ティアン福建寺院のあるテロック・アヤー・ストリートや、夜に賑わうクラブ・ストリートなどがあり、見どころが豊富。

❹リトル・インディア

MRTリトル・インディア駅→テッカ・センター→リトル・インディア・アーケード→スリ・ヴィラマカリアマン寺院

少し足を延ばすと24時間営業のデパート、ムスタファ・センターがある。さらに足を延ばして千燈寺院や龍山寺へも。

❺フィッシュ・ヘッド・カレーの夕食

レース・コース・ロードにインド料理店が並んでいる。フィッシュ・ヘッド・カレーは南インドの料理。北インド料理店も数多くあるので注意が必要だ。

❻カンポン・グラム(アラブ・ストリート)

MRTブギス駅→サルタン・モスク→ブッソーラ・ストリート→ハジレーン

サルタン・モスク内は靴を脱いで見学する。近くの路地はおしゃれなカフェやバー、みやげ物店などが並ぶ人気スポットになっている。

Plan 2 モデルプラン●グループ編

母と娘の旅

母から娘へ、娘から母へ、ちょっと贅沢な時間をプレゼント。シンガポールの今を代表するエリアで買い物やスイーツを楽しみ、夜景にうっとり。

時刻	予定
8:00	滞在ホテルで朝食
	▼タクシーで移動
9:00	❶植物園 →P.35 所要1時間
10:00	▼タクシーで移動
	❷オーチャード・ロード →P.20 所要2時間
11:00	
12:00	▼MRTで移動
13:00	オーチャード駅▶シティ・ホール駅 ❸シティ・ホール →P.8 所要2時間
14:00	
15:00	❹ハイティー →P.41 所要1.5時間
16:00	❺エステ スパ系→P.44 所要2時間
17:00	
18:00	❻マリーナ・ベイ・サンズ →P.10 所要1.5時間
19:00	
20:00	❼ワンダー・フル →P.51 所要30分
	▼徒歩またはタクシーで移動
21:00	❽カクテル（展望バー） →P.50 所要1時間
22:00	

❶植物園
世界遺産に登録されたシンガポール植物園で、熱帯の自然を満喫する朝の散歩。園内には世界最大規模を誇る国立蘭園（おとなS$5）があり、色とりどりの珍しい蘭の花を堪能できる。

❷オーチャード・ロード
IONオーチャード→高島屋→マンダリン・ギャラリー→313サマセット

IONは300店ほどのショップが入る巨大なショッピングセンター。ゆっくり見ていると、ここだけでも2時間はかかってしまうかもしれない。昼食は軽くフードセンターなどで。

❸シティ・ホール
MRTシティ・ホール駅→プラナカン博物館→チャイムス→ラッフルズ・シティ→ラッフルズ・ホテル

プラナカン文化を体感した後は、コロニアル建築そのままの商業施設チャイムスへ。ラッフルズ·ホテルのショッピング·アーケードも楽しい。

❹ハイティー
お茶つきビュッフェともいえるハイティーは、ゴージャスな雰囲気のなかでさまざまな料理やスイーツが食べ放題。午後のひとときをゆっくりと過ごすのに向いている。近くでは、ラッフルズ・ホテル、フラトン・ホテルなど。予約をしておく方が良い。

❺エステ
エステで心も身体も美しくリラックス。近くでは、フェアモント内にウィロー・ストリーム・スパ、パン・パシフィック内にセント・グレゴリー、マリーナ・ベイ・サンズ内にバンヤン・ツリー・スパなどがある。どの店も、あらかじめ予約をしておく方が良い。

❻マリーナ・ベイ・サンズ
世界のブランドが集まるショップスには、運河や樹脂製のスケートリンクまである。ホテル屋上のスカイパークからの眺めは特に夕暮れ時が美しい。時間を合わせて、隣のガーデンズ・バイ・ザ・ベイの光のショー「ガーデン・ラプソディー」を見に行くことも可能。

❼ワンダーフル
マリーナ・ベイ・サンズ正面のマリーナ湾で繰り広げられる、光と音楽の一大スペクタクル・ショーは一見の価値あり。あまり前に陣取ると濡れることもあるので、注意が必要だ。

❽カクテル（展望バー）
ラッフルズ・ホテルのシンガポール・スリングをはじめ、マリーナ・ベイ・サンズの夜景を見ながらカクテルが楽しめる店がいろいろある。

Plan 3 モデルプラン●グループ編

子連れファミリー

子どもに人気の動物園とセントーサ島を両方楽しむプラン。どちらも広大で盛りだくさんだから、強行軍にならないように注意しよう。

- 8:00 滞在ホテルで朝食
- ▼タクシーで移動
- 9:00 ❶動物園 →P.36 所要2時間
- 11:00 ❷リバーサファリ →P.37 所要1時間
- 12:00 ❸リバーサファリ・ティーハウスでランチ 所要1時間
- 13:00 ▼タクシーで移動
- 14:00 セントーサ島 →P.24 所要4時間
- 18:00 ホーカー料理 →P.48 所要1時間
- 19:00
- 20:00
- 21:00
- 22:00

❶シンガポール動物園

早めに入園して、ジャングル・ブレックファストでオランウータンのショーを見ながらビュッフェ型式の朝食を楽しむのも一案。餌付けや動物と触れ合えるショーなどが随時開催されているので、日本語マップで時間と場所を確認しておこう。

園内を効率よく回るには、乗り降り自由のトラムを上手く利用しよう。

❷リバーサファリ

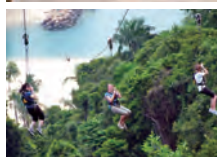
場所は動物園のすぐ隣。園内は徒歩で回るが、遊歩道には屋根があって日差しを遮ってくれる。ジャイアント・パンダが暮らすパンダ館は冷房付きで快適だ。小舟で川下りしながら水辺の動物を観察するアマゾン・リバー・クエスト（混むので、入館したらすぐに時間予約しておこう）と、大型船で遊覧するリバー・サファリ・クルーズがある。

❸リバーサファリ・ティーハウスでランチ

ランチは、リバーサファリ・ティーハウスや園内のレストランで。

❹セントーサ島

ユニバーサル・スタジオに入園するなら、ここだけでも３～４時間は欲しいところ。島内には、シー・アクアリウム、アドベンチャー・コーブ、スカイライン・リュージュ、メガジップ･アドベンチャー･パーク、ゴーグリーン・セグウェイ、ウェーブ・ハウス、アイ・フライなど、体験型アトラクションから見学施設まで盛りだくさん。いくら時間があってもたりない。じっくり遊びたいのなら、島内に数多くあるホテルに宿泊するという方法もある。

島内の移動には無料の循環バスやビーチ沿いを走るトラムが便利。日本語の島内マップをもらっておこう。

❻ホーカー料理

夕食はセルフサービスであれこれ選べるホーカー料理が子連れには気軽だ。モノレール・ウォーターフロント駅近くのマレーシアン・フードストリートや、MRT乗換駅のモノレール・セントーサ駅があるビボ・シティ３階のフード・リパブリックなどが便利。

Plan 4 モデルプラン●グループ編

女性同士の旅

おしゃれな街やお店を巡り、買い物も、食事も。話題のスポットに人気のプラナカン文化鑑賞も加えたい。

8:00 滞在ホテルで朝食

▼タクシーで移動

9:00 **❶ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ** →P.35 所要1.5時間

▼タクシーで移動

11:00 **❷プラナカン博物館** →MAP P.8 所要1時間

12:00 **❸プラナカン料理のランチ** →MAP P.8 所要1時間

13:00 ▼タクシーで移動

14:00 **❹カトン地区** →P.18 所要1.5時間

▼タクシーで移動

16:00 **❺グッドウッド・パークでプラナカンのハイティー** →P.41 所要1時間

17:00 **❻オーチャード・ロード** →P.20 所要2時間

20:00 **❼チキンライスの夕食** →P.46 所要1時間

21:00 **❼ホテルのラウンジやカフェで一杯** 所要1時間

22:00

1 ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

世界の庭園巡りができる未来型の広大な公園。シンボルの巨大人工樹スーパーツリーに驚いたら、フラワー・ドームとクラウド・フォレストの２つのドームを見学しよう。

2 プラナカン博物館

プラナカン探索の前に、博物館でちょっと勉強。中国人とマレー人が結婚して生まれた独自の文化がプラナカン。その結婚式や生活の様子などが再現されている。

3 プラナカン料理のランチ

ランチは博物館のそばにあるプラナカン料理の有名店トゥルーブルー（True Blue）で。伝統的なプラナカンのインテリアも素晴らしい。

4 カトン地区

プラナカンの文化や街並みが保全されている地区で、パステルカラーの可愛い家が並んでいる。プラナカンの雑貨やお菓子なども色鮮やかでエキゾチック。おみやげや旅の記念になるようなものがいろいろ見つかるだろう。

クーン・セン・ロード、ルマ・ビビ、キム・チュー・クエ・チャン、カトン・アンティーク・ハウス（見学ツアーは要予約）などが人気スポット。

5 グッドウッド・パークでプラナカンのハイティー

由緒ある高級ホテルのハイティーを堪能。プラナカンのお菓子やローカルのスイーツが盛りだくさん。

6 オーチャード・ロード

そのまま徒歩でオーチャード・ロードへ。世界中の観光客で賑わう大通りの両側には、最新の巨大なショッピング・センターが並んでいる。IONオーチャード、タングス・プラザ、高島屋SC、パラゴン、マンダリン・ギャラリーなど、いくら時間があっても足りないくらいだ。

7 チキンライスの夕食

チキンライスで有名な、マンダリン・オーチャードのチャターボックスでホテルのチキンライスを。

8 ホテルのラウンジやカフェで一杯

オーチャード・ロードのホテルやカフェでおしゃべり。

Plan 5 モデルプラン●現地ツアーに参加する

プロの案内でディープな体験を

地元を知り尽くしたプロの作るディープな現地ツアーがいろいろ用意されています。その一部をご紹介しましょう。
（下記のツアーは英語のガイドで催行されます）

ツアー名	内容	催行時間 最少催行人数 料金	旅行会社
チャイナタウン・フード・ウォーク	10のシンガポール人に人気のストリート・フードを試食。中国文化を楽しむツアー。英語ガイド付き	4時間 4名 S＄50	Betel Box Asia betelboxtours.com
ヘリテージ・フーデリシャス	ゲイラン・セライやジョー・チャットなどの屋台を巡る。ローカル料理についての質問も可。英語ガイド付き	3.5時間 2名 S＄80-168	Tour East Singapore resvn@toureast.net
アルティメート・フード・ジャーニー	スパイス貿易の歴史を学べる。	4時間 1名 S$75	Tribe tribe-tours.com
コピ&ロティ・ファクトリー	昔ながらのパン(ロティ)工場やコーヒー(コピ）焙煎工場を見学	3時間 1名 S$60	Tribe tribe-tours.com
ウェット・マーケット・アドベンチャー&ホーカーセンター・ディスカバリー	シンガポールでも有名なマーケットでリトル・インディアにあるテッカ・マーケットを散策。他ではあまりみかけないような食材を見ることができる。	3時間 3名 S$80	Wok 'n' Stroll Woknstroll.com.sg
ドービース・サリーズ＆ア・スポット・オブ・カリー	リトル・インディアを散策。ヒンズー教寺院やマーケットをめぐりながら、インド文化やヒンズーの詳しい説明が聞ける。	2.5時間 1名 S$38	Journeys
ザ・インタン・ティー・アプリシエーション	私設プラナカン博物館。オーナーがプラナカンの歴史やさまざまな物を説明。	1.5時間 1名 リクエストによる	The Intan
プラナカン・トレイル	スパイスガーデンからスタート。カトン/ジョー・チャット地区でプラナカン文化に触れる。	3.5時間 2名 S$62	Tour East Singapore rsvn@toureast.net
ストーリー・オブ・シンガポール	シンガポールの文化、人々、経済、建国からの発展などシンガポールについて知る。	2.5時間 1名 S$36	Tribe Tribe-tours.com
ザ・ウェイ・ウィ・リブ	都市再開発局ギャラリーを見学後、校外のお寺や公共住宅街へ。	4時間 1名 リクエストによる	World Express
ア・ウォーク・イン・ザ・シャドー・オブ・ラッフルズ	近代シンガポール建国の父、スタンフォード・ラッフルズにちなんだ場所を訪れる。	4時間 名 リクエストによる	Betel Box Asia Betelboxtours.com
シティ・バイ・ザ・ウォーター・キックスクーター・ツアー	キックスクーターでマリーナ地区、シティ・ホール周辺を散策。	4時間 4名 人数による	Betal Box Asia Betelboxtours.com
レイン・フォレスト・ツアー	世界遺産のシンガポール植物園を詳しく見るツアー。	1時間 1名 無料	National Parks Board
ムーンライト・アドベンチャー	2階建てバスで巡る夜のツアーは、シンガポール・フライヤーの屋台、ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ、ブギス・ストリートへ。	3時間 S$43	Singapore DUCKtours Docktours.com.sg

上記詳細は予告無く変更することがあります。

日本語の現地ツアー

パンダバス
https://www.pandabus.com/sin/opss/tourlist/

マイバス
www.mybus-asia.com/singapore

シェラトン・タワーズ
Chao Yang Special Sch.
Anthony Rd.
クレメンソー・アベニュー
Clemenceau Ave.
Central Expressway
Cavenagh Road
大統領官邸
Goodwood Hill
Cairnhill Road
Anglo-Chinese Jr. Sch.
Cairnhill Rise
Scotts Road
TheTanglin Club
グッドウッド・パーク
Goodwood Park Hotel
エリザベス
Cairn hill Circle
ヨーク
オーチャード
マウント・エリザベス病院
Mount Elizabeth Hospital
ファー・イースト・プラザ
グランド ハイアット
スコッツ・ロード
シンガポール・マリオット
スコッツ・スクエア
パラゴン
CKタン
ラッキー・プラザ
ロビンソンズ・オーチャード
オーチャード・ロード
Orchard Road
パン パシフィック オーチャード
パレルネッサンス
ロイヤル・プラザ・オン・スコッツ
シンガポール・ギャラリア
パシフィック・プラザ
ショー・センター
ビナイルシンヨタナル
伊勢丹スコッツ
リアット・タワーズ
ウィスマ・アトリア
伊勢丹オーチャード
オーチャード駅
Orchard Stn.
アイオン・オーチャード
高島屋ショッピングセンター
Takashimaya Shopping Centre
ヒルトン
ファー・イースト・ショッピングセンター
プウレイスロック
オーチャード・ブールバード
Orchard Blvd.
MRT南北線
グランド・パーク・オーチャード
Orchard Link
マンダリン・オーチャード
シネレジャー
スケイプ
H&M
サマセット駅
Somerset Stn.
Somerset Rd.
313@サマセット
ジェン・オーチャード・ゲートウェイ
オーチャード・ショッピングセンター
ミッドポイント・オーチャード
オーチャード・ゲートウェイ@エメラルド
ビジターセンタ@オーチャード
プラナカン・プレイス
センターポイント
カページ・テラス
スターハブ・センター
ホリデイ・イン・シンガポール・オーチャード・シティ・センター
オーチャード
オーチャード・セントラル
カページ・プラザ
MRT North
Eber Rd.
Exeter Rd.
オーチャード・ロードP.20
オーチャード・グランドコート
Lloyed
Killiney Road
St. Thomas Walk
Jalan Tupai
Angullia Hill
Paterson Road
Grange Road
Leonie Hill Road
Leonie Hill
One Tree Hill
Jalan Kelawar
Jalan Arnap
River Valley Road
Kim Y
グランジ・ロード
Chatswort h Road
Temasek Polytechnic
Irwell Bank Rd.
Hoot Kiam Rd.
Times House
Temasek Polytechnic
Kim Seng Shopping Centre
Rive Valley Close
キム・セン・ロード
Jalan Mutiara
ブン・トン・キー 文東記(P.46)
リバー・ヴァレー・ロード
グレート・ワールド・シティ
Kim Seng Road
グランド・コプソーン・ウォーターフロント
Nathan Road
Cable Rd.
Holt Rd.
Zion Road
ハブロ
Fraser & Neave
N
1:11,970
0
300m
Jervois Road
Ganges Ave
ホリデイ・イン・シンガポール・アトリウム

(P.16)リトル・インディアへ↑
シム・リム・スクエア
アルバート・コートS.C.
アラブ・ストリートP.14
ブギス駅
Bugis Stn.
ブギス・ヴィレッジ
Bugis Village
ブギス・ストリート
(屋台街)
アルバート・コンプレックス
サマー・ヴュー
Selegie Centre
Mount Emily Park
ハンプトン・アマリリス・リトル・エミウェイ
Selegie Rd.
Bencoolen Street
Street
Wilkie Road
Edinburgh Road
MRT北東線
サウス・イースト・エイジア
ブギス・プラス
ブギス駅
Bugis Stn.
ブギス・ジャンクション
クアン・イン寺院
イビス・シンガポール・オン・ベンクーレン
Sophia Road
Mount Sophia
Prinsep
ベンクーレン・ストリート
Middle Road
Queen St.
ヴィクトリア・ストリート
MRT東西線
コンチネンタル
ノース・ブリッジ・ロード
リャン・シア・ストリート(食堂街)
ミントおもちゃ博物館
パラディズ・センター
セント・ジョセフ教会
St. Joseph's Church
グランド・パシフィック
キャセイ・シネマ
Cathay Cinema
ストランド
ベイヴュー
ロイヤル@クイーンズ
ラッフルズ
Raffles
ナウミ
ランデブー
ドービー・ゴート駅
Dhoby Ghaut Stn.
プラザ・シンガプーラ
シュープリーム
ブラス・バサー・ロード
シンガポール美術館
ヴィクトリア
Victoria
カールトン
Carlton
シェアトン・フォー・モント
ザ・スタンフォード
スイスホテル
ドービー・ゴート駅
Dhoby Ghaut Stn.
ドービー・プラザ
コンコルド
YMCA
ブラス・バサー駅
Bras Basah Stn.
Bras Basah Rd.
教会
シェッパード
チャイムス
Chijmes
ラッフルズ・シティ
North-South Line
イスタナ・パーク
Panang Rd.
Canning Rd.
Fort
シンガポール国立博物館
National Museum of Singapore
ペナン・ロード
パーク・モール
スタンフォード・ロード
Stamford Rd.
YWCAフォート・カニング・ロッジ
イノテル
シティ・ホール駅
City Hall Stn.
セント・アンドリュース教会
Oxley Rd.
フォート・カニング・パーク
Fort Canning Park
グランド・パーク・シティ・ホール
Oxley Road
アルメニアン教会
(P.5)ナショナル・ギャラリー
シティ・ホール
St. Andrew's Rd.
シンガポール切手博物館
ペニンシュラ・エクセルシオール
The Adelphi
National Theatre
Funan DigitaLife Mall
最高裁判所
シティー・ホールP.8
スリ・タンダユタパニ寺院
パークホテルクラーク・キー
ノボテル・クラーク・キー
ジャンボ・シーフード・リバーサイド
旧最高裁判所
Cricket Club
Hill Street Bldg.
アート・ハウス
(旧国会議事堂)
国会議事堂
Hong San See Temple
Central Expressway
ロバートソン・キー
クラーク・キー
Clarke Quay
New Bridge Road
Coleman Bridge
Elgin Bridge
Unity St.
リバーサイド
Riverside
ラッフルズ卿上陸地点
Rd.
セントラル
Central
Clemenceau Avenue
Singapore River
(P.47)
Boat Quay
ボート・キー
Nan Chiau Girl's High Sch.
ロバートソン・キー
Mohamed Sultan Rd.
シンガポール川
Riverside Point
クラーク・キー駅
Clarke Quay Stn.
サウス・ブリッジ・ロード
South Bridge Road
Merchant Road
スタジオ M
パーク・レジス
スイスホテル マーチャント コート
ニュー・ブリッジ・ストリート
Robertson
Rodyk St.
Apollo Centre
ホン・リム公園
Hong Lim Park
OCBC Centre
レッド・ハウス(P.47)
ギャラリー
Upper
チャイナタウン・ポイント
Pickering St.
パークロイヤル・オン・ピッカリング
粤海清廟
フラマ・シティ・センター
Quay
Havelock Road
フェイマス・スンガイ・ロード・トライショー・ラクサ(P.47)
China St.
ピープルズ・パーク・センター
チャイナタウン駅
Chinatown Stn.
チャイナタウン・ヘリテージ・センター
ファーイースト・スクエア
Far East Square
ミラマー
Jalan Minyak
ユー・フォア
Swee Road
コプソーン・キングス
チャイナタウンP.12
Mosque St.
テロック・アイヤー駅
Telok Ayer Stn.
ジャマエ・モスク
フラマ・リバーフロント
Outram Sec. Sch.
Chin
Pearl's Hill City Park
ピープルズ・パーク・コンプレックス
En Tong Sen St.
トレンガヌ・ストリート
ナゴール・ドゥルガー寺院
ティアン福建寺院
Thian Hock Keng Temple

ブギス Bugis
ビーチ・ロード
Ophir Road
Nicoll HighWay
MRTダウンタウン線
ロチョー・ロード
Rochor Road
MRTサークル線
Republic Avenue
Republic Boulevard
イースト・コースト・パークウェイ
East Coast Parkway
Cross Bay East Dr.
ニコル・ハイウェイ
Temasek Boulevard
Temasek Avenue
プロムナード駅
Promenade Stn.
F1ピット・ビルディング
サンテック・シティ・モール
ミレニア・ウォーク
JWマリオット・ホテル・シンガポール・サウス・ビーチ
コンラッド・センテニアル
パン パシフィック シンガポール
シティ・リンク／マリーナ・リンク
シンガポール・フライヤー
The Singpore Flyer
エスプラネード駅
Esplanade Stn.
Raffles Boulevard
リッツ・カールトン・ミレニア
Marina Promenade
戦争記念公園
マリーナ・マンダリン
マリーナ・スクエア
マンダリン・オリエンタル
Raffles Avenue
マリーナ・プロムナード
Connaught Dr.
ラッフルズ・アベニュー
マリーナ公園
Marina Bay Multi-purpose Facility
Floating Platform
Benjamin Shearess Bridge
クラウド・フォレスト
エリザベス・ウォーク
Elizabeth Walk
パダン Padang
シティ City
エスプラネード・シアターズ・オン・ザ・ベイ
Theatres On the Bay
ヘリックス橋
フラワー・ドーム
Flower Dome
(P.5)フューチャーワールド
アートサイエンス・ミュージアム
マリーナ・ベイ・サンズ
Marina Bay Sands
Golden Garden
Esplanade Bridge
(P.10)マリーナ・ベイ・サンズ
Marina Bay Sands
(P.35)ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ
Gardens by the Bay
マーライオン・パーク(P.54)
Merlion Park
スーパーツリー
Malay Garden
アジア文明博物館
Anderson Bridge
ワン・フラトン
One Fullerton
マリーナ湾
Marina Bay
Colonial Garden
Fruits & Flowers
イースト・コースト・パークウェイ
East Castal Pwy.
Cavenagh Bridge
フラトン
マリーナ・ベイ
Marina Bay
ベイフロント駅
Bayfront Stn.
UOB Bldg.
Chulia St.
ラッフルズ・プレイス駅
Raffles Place Stn.
ザ・フラトン・ベイ
TheFullerton Bay
ウォーター・フロント・プロムナード
Water Front Promenade
Marina City Park
OUBセンター
OUB Centre
マリーナ・ベイP.10
MRTサークル線支線
The Sail @ Marina Bax
MBFC Tower 1
Marina Boulevard
チャイナ・スクエア
One Raffles Quay South Tower
マリーナ・ベイ・リンク・モール
MRTダウンタウン線
ラオパサ
ダウンタウン駅
Down Town Stn.
Central Boulevard

MRT中心部路線図

4 ジュロン・イースト、ウッドランズへ
7 ポンゴルへ
11 ブキット・パジャンへ
2 ジョー・クーンへ
1
3
12
8
10
5
6
9
Lorong Chuan
ロロン・チュアン
Marymount
マリーマウント
Bishan
ビシャン
Serangoon
セラングーン
Bartley
バートレー
Tai Seng
タイ・セン
Caldecott
カルデコット
Braddell
ブラデル
Woodleigh
ウッドレイ
Mac Pherson
マック ファーソン
Stevens
Novena
ノヴィーナ
Toa Payoh
トアパヨ
Potong Pasir
ポトン・パシール
Botanic Gardens
ボタニック・ガーデンズ
Newton
ニュートン
Boon Keng
ブーンケン
Farrer Road
ファラー・ロード
Orchard
オーチャード
Farrer Park
ファラー・パーク
Mattar
Geylang Bahru
Bendemeer
Little India
リトル・インディア
Aljunied
アルジュニード
Somerset
サマセット
Holland Village
ホーランド・ヴィレッジ
Dhoby Ghaut
ドービー・ゴート
Rochor
Jalan Besar
Kallang
カラン
Lavender
ラヴェンダー
Bugis
ブギス
Fort Canning
Bencoolen
Clarke Quay
クラーク・キー
Bras Basah
ブラス・バサー
Commonwealth
コモンウェルス
Queenstown
クイーンズタウン
Redhill
レッドヒル
Chinatown
チャイナタウン
Tiong Bahru
ティオンバル
Outram Park
オートラム・パーク
Telok Ayer
テロック・アヤー
City Hall
シティ・ホール
Esplanade
エスプラネード
Promenade
プロムナード
Nicoll Highway
ニコル・ハイウェイ
Stadium
スタディアム
Mountbatten
マウントバッテン
Dakota
ダコタ
Paya Lebar
パヤレバ
Eunos
ユーノス
Kembangan
ケンバンガン
Bedok
ベドック
Tanah Merah
タナメラ
Simei
シメイ
Ubi
Kaki Bukit
Bedok North
Bedok Reservoir
Tampines West
Pasir Ris
パシリス
Tampines
タンピニス
Tampines East
Upper Changi
Expo
エキスポ
Changi Airport
チャンギ・エアポート
Bayfront
ベイフロント
Raffles Place
ラッフルズ・プレイス
Downtown
ダウンタウン
Tanjong Pagar
タンジョン・パガー
Marina Bay
マリーナ・ベイ
Marina South Pier
マリーナ・サウス・ピア
Harbour Front
ハーバー・フロント
※セントーサ・エクスプレス乗り換え駅
ブオナヴィスタ
Buona Vista
One-north
ワン・ノース
Kent Ridge
ケント・リッジ
Haw Par Villa
ハウ・パー・ヴィラ
Pasir Panjang
パシ・パンジャン
Labrador Park
ラブラドール・パーク
Telok Blangah
テロック・ブランガー
EW1 EW2 EW3 EW4 EW5 EW6 EW7 EW8 EW9 EW10 EW11 EW12 EW13 EW14 EW15 EW16 EW17 EW18 EW19 EW20 EW21
NS17 NS18 NS19 NS20 NS21 NS22 NS23 NS24 NS25 NS26 NS27 NS28
NE1 NE3 NE4 NE5 NE6 NE7 NE8 NE9 NE10 NE11 NE12
CC1 CC2 CC3 CC4 CC5 CC6 CC7 CC8 CC9 CC10 CC11 CC12 CC13 CC14 CC15 CC16 CC17 CC19 CC20 CC21 CC22 CC23 CC24 CC25 CC26 CC27 CC28 CC29 CE1 CE2 CG1 CG2
DT9 DT10 DT11 DT12 DT13 DT14 DT15 DT16 DT17 DT18 DT19 DT20 DT21 DT22 DT23 DT24 DT25 DT26 DT27 DT28 DT29 DT30 DT31 DT32 DT33 DT34 DT35
EAST-WEST LINE
（東西線）
NORTH-SOUTH LINE
（南北線）
NORTH-EAST LINE
（北東線）
CIRCLE LINE
（環状線）
DOWNTOWN LINE
（ダウンタウン線）
DOWNTOWN LINE
（ダウンタウン線予定線）
路線案内
各線の上下線に最終駅を番号で表した路線番号が付いている。
例:オーチャード駅からチャイナタウン駅の場合は、路線番号5に乗車、途中で路線番号6に乗り換える

TRY！アングル

～花と緑の楽園に遊ぶ～

世界の植物が一堂に会してお出迎え

世界遺産に登録された由緒ある植物園 シンガポール植物園

32haの広大な面積を有する緑濃い植物公園。開園は1859年。園内には熱帯性気候ならではの数万本の樹木や植物が茂り、散策にベスト。

エボリューション・ガーデンでは化石化した木や神秘的な花崗岩を見ることができる

見どころは国立蘭園で、国花のパダン・ミス・ジョアキムが出迎えてくれる

蘭の花は種類も多く、姿もあでやかで見ていて飽きない

園内には有料の国立蘭園があり、そこのVIPオーキッド・ガーデンでは天皇陛下やエリザベス女王の名をいただいた蘭も展示されている。このほかに400種のショウガを集めたジンジャー・ガーデンもある。鮮やかな花々を目にすると、熱帯の植物相の中でもショウガ目が最も華麗だといわれることもうなずける。園内には多くの彫刻像が配され、自然と調和していて見ているだけでも楽しいが、広い園内を散策する際の目印にもなる。また毎月最初の土曜日に、日本語無料ツアーがある。

MAP P.23 植物園5:00～24:00、無料、国立蘭園8:30～19:00、おとなS$5、12歳以下無料、世界遺産博物館9:00～18:00、月末の月曜休館、URL www.sbg.org.sg

未来的な植物園の姿を示す ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

世界の庭園を再現した無料の公園部分と、有料の2つのガラスドームからなる。ドームは世界の花を集めたフラワー・ドームと密林を再現したクラウド・フォレスト。公園の中央にはスーパーツリーと呼ぶ大木を模した塔が林立し、その間を空中遊歩道（おとなS$5、子どもS$3）が巡っている。夜の光と音のショー、ガーデンラプソディも素敵（→P.51）。

MAP P.11 MRTベイフロント駅、5:00～26:00（ドーム9:00～21:00、おとなS$12、子どもS$8）、☎6420-6848、URL www.gardensbythebay.com.sg

フラワードームでは世界の花が美しく咲き誇っている

公園の中央にはシンボルの人工巨大樹スーパーツリーが並ぶ

注目のレストラン、コーナーハウス

シンガポール植物園内にある、1910年建造の歴史的建物を利用したフレンチレストラン。革新的な料理は「ガストロ・ボタニカ」と命名されている。

住 Cluny Road, E J H Corner House Singapore Botanic Gardens、12:00-15:00（日曜11:30～）、18:30～23:00、月曜休み、☎6469-1000、URL www.cornerhouse.com.sg/

緑に囲まれた落ち着いた雰囲気の中でワインと食事に酔う

ミシュランガイドで1つ星を獲得した人気店

Singapore special edition PART 1

熱帯の自然を満喫

シンガポールに来たら絶対はずせない
～ 動物園、リバーサファリ、ナイトサファリ、バードパーク ～

夜の動物たちを見学するナイトサファリ、淡水生物がテーマのリバーサファリ、野生の世界を体感できるシンガポール動物園、鳥類専門のバードパークはどれもユニークな展示で大人気。バードパーク以外の３つは隣接しているので掛け持ちでまわることも可能だが、どの施設も広いので、時間は多めにとっておきたい。

動物園、リバーサファリ、ナイトサファリへのアクセス

MAP P.6 MRT アンモキオ駅 C 出口から 138 番バスでシンガポール・ズーロジカル・ガーデン前下車。バス・ハブ（☎6753-0506、URL www.bushub.com.sg）はオーチャード、マリーナ、チャイナタウンなど各方面から運行。所要 1 時間。動物園とリバー・サファリの往きは各方面より 9、10、12 時台。帰りは方面別に 15:30 分以降 1 時間毎、最終 18:30。ナイトサファリの往きはオーチャード、シティー・ホールから 17:30、18 時台。帰りは 21:15 以降 15 ～ 30 分毎、最終 23:30。料金は片道おとな S$6、子ども S$3。タクシーで市内へは約 S$30 前後

Zoo

トリップアドバイザー「世界の人気観光スポット2015 ～動物園・水族館編～」で世界３位、アジアで１位

動物たちとの出会いはいつも劇的
シンガポール動物園
Singapore Zoological Gardens

ホッキョクグマのイヌカは人気者
新施設の氷のツンドラ地帯（フローズン・ツンドラ）シアターではホッキョクグマの華麗な泳ぎが間近に見られ、迫力満点

気分はジャングル探検 突然現れる動物にびっくり

檻や柵を使わず、川や樹木や地形を境界にして自然に近い形で動物を飼育・展示している。危険性のない動物は完全に放し飼いなので、散策路に出てきたり、間近に遭遇したりする。鬱蒼たるジャングルが茂っていて、まさに野生動物の世界に自分たちが入っていくという感覚だ。

敷地は広く、徒歩だとざっと見て回るだけで２～３時間はかかる。一度チケットを購入すれば何度も乗り降りができるトラムカーが、ひんぱんに運行しているので、上手に利用しよう。

また、動物と触れ合えるさまざまなショーも無料で見られる。あらかじめ時間と場所を、入園口や掲示板などで確認しておくとよい。

☎6269-3411、8:30 ～ 18:00、無休、入園料おとな S$33、子ども S$22。トラム：おとな S$5、子ども S$3。URL www.zoo.com.sg

一番人気はホワイトタイガー

微笑ましいオランウータン家族
朝食ショー（ジャングル・ブレックファスト）はステージに一番近い席は、時間になると大混雑するので、少し奥に座るほうが直射日光も避けられておすすめ
■9:30 ～ 10:30、S$35（子どもS$25）、ビュッフェ形式

森林を守れ！
ショー・ファンデーション・アンフィシアターでは観客席の頭上から、オランウータンやオウムなど多数の動物たちがボルネオの住民と共に森を救うため姿を現す
■12:30～、14:30～

River Safari

世界７大大河でステキな体験
リバーサファリ
River Safari

ボートライドは２コース
小舟で川を下るアマゾン・リバー・クエスト(川下り)は10分ほどのライド。間近で、しかも低い視線から動物たちを見られるのは、他でなかなか味わえない興奮だ。リバー・サファリ・クルーズは広大な貯水池をゆっくり進む大型船のライド

巨大水槽やパンダの住むドーム 川がテーマの水族動物園

海の生物を展示した水族館は多いが、リバーサファリは川の生物をテーマにしたユニークな水族館。ミシシッピ川、コンゴ川、ナイル川、ガンジス川、長江など世界を代表する川の珍しい生物を展示するエリアと、ジャングルの中をボートで下るアマゾン・リバー・クエストを中心としたアマゾン・エリアからなる。

オオサンショウウオやマナティなどの珍しい淡水生物のほかに、パンダの居住環境を再現したドームの中に入って、自由に動き回るパンダを間近で見られるジャイアントパンダ・フォレストやリスザルと触れ合うことのできるリスザルの森などもあり、自然の生態を体感するという動物園の考え方がここにも生きている。乗船型アトラクションのアマゾン・リバー・クエストは混み合うため、早めに時間予約をしておこう。

☎6269-3411、10:00～19:00、無休、入園料おとなS$30、子どもS$22。アマゾン・リバー・クエスト11:00～18:00（身長106㎝以下は不可)、リバー・サファリ・クルーズ10:30～18:00、乗船料は共におとなS$5、子どもS$3。URL www.riversafari.com.sg

オオサンショウウオやマナティなどの珍しい淡水生物の展示施設も

雄のカイカイと雌のジアジアは元気一杯

息づかいも感じられる巨大飼育ゲージ
パンダの居住環境を再現した全館空調付きドームの中に入って、自由に動き回るパンダを間近で見られるジャイアントパンダ・フォレストや、リスザルと触れ合うことのできるリスザルの森などもあり、自然の生態を体感できる

休憩するなら
「ママ パンダ キッチン」の、パンダをモチーフにしたカプチーノとあんまん

Night Safari

ハラハラ、ドキドキ、夜のジャングル
ナイトサファリ
Night Safari

ゲージがなく、
間を隔てるのは
見えない境界線

夜に活動する動物たちの姿

動物の多くは、夜になると活動が活発になる。その自然の姿を見せるために、日没後に開園する珍しい動物園。うるさいほどの虫の声を聴きながら暗い森の小路を歩くと、思わぬ出会いがある。

☎6269-3411、19:15～24:00（エントランス・プラザは17:30～、入園券販売は 23:15まで)、無休、入園料おとな S$45、子ども S$30、日本語トラムS$10。
URL www.nightsafari.com.sg

クリーチャー・オブ・ザ・ナイトショーは見ごたえ充分
スリルが倍増のショー。頭上わずか数10センチのところを動物たちが駆け抜け、愛嬌たっぷりの小動物も。巨大ヘビの登場には観客騒然。会場はアンフィシアター。
■エントランス・プラザから徒歩5分■19:30、20:30、21:30、約30分、無休（雨天中止）、無料

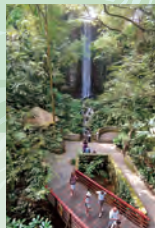
Jurong Bird Park

アフリカン・ウォーターフォール飼育舎は30メートルの人工の滝や吊り橋もある世界最大級の鳥小屋。囲われていることを忘れてしまう

カラフルな鳥達にいやされる
ジュロン・バードパーク
Jurong Bird Park

極彩色のオウムに餌付けも

世界中から400種、5000羽以上の鳥が集められ、自由に飛べる世界最大の鳥小屋がある鳥の王国。ペンギンなどお馴染みの鳥のほか、フクロウなど夜行性の鳥の生態や、卵の孵化から園内デビュー前までのヒナの成長を観察できる施設もある。

☎6269-3411、8:30～18:00、無休、入園料おとなS$29、子どもS$19。トラム：8:30～17:30、おとなS$5、子どもS$3。URL www.birdpark.com.sg

ジュロン・バードパークへのアクセス

MAP P.6 MRTブーンレイ駅D出口から194番（直行）、251番バスでジュロン・バードパーク前下車すぐ。バス・ハブ（☎6753-0506、URL www.bushub.com.sg）は入園料と園内トラム代込みの往復バスを運行している。料金はおとなS$34、子どもS$22。完全予約制。他に1日で、ここと ナイト・サファリも回るパッケージツアーもある（詳細はホームページで確認）。タクシーの場合市内から約30分、約S$15～20

キング・オブ・ザ・スカイ・ショー
猛禽類が餌に向かって、頭のすぐ上を飛ぶ精悍な姿に、おとなも子どもも大興奮
■ホーク・アリーナ
■10:00、16:00約30分

まずはトラムで1周
トラムの駅は3か所。1周約10分で、約毎15分おき

ハイ・フライ・ショー
極彩色のオウムがコミカルな演技で観客を魅了する
■プールズ・アンフィシアター
■11:00、15:00　約30分

おトクな共通券

ナイトサファリ、リバーサファリ、シンガポール動物園、バードパークの4施設のうち2つ以上に行くなら、組み合わせ自由の共通券がお得。有効期限があり、初使用から7日以内に使うこと。

■パーク・ホッパー・プラス
おとなS$79、子どもS$59、4施設の入園料の他、有料アトラクション、乗り物代を含む

■4パーク・アドミッション
おとなS$69、子どもS$49、4施設の入園料

■2パーク・アドミッション
おとなS$59～S$49、子どもS$39～S$29、2施設の入園料(選んだ施設で料金が異なる)

よく整備されたハイキング・コース
サザン・リッジズ遊歩道 MAP P.6

熱帯雨林を高所から眺めながら進む

マウント・フェーバー、テロック・ブランガ・ヒル、ケント・リッジの3つの公園をつなぐ全長約9kmにおよぶ遊歩道。ジャングルのような森を抜け、シンガポールで最も高所にかかるヘンダーソン・ウェーブを渡り、底が透けて見える空中廊下のフォレスト・ウォークからジャングルの中を突き抜けるウッド・デッキの歩道へ。高さ16m、地上からは見ることのできない野生の小動物にも会える。MRTハーバーフロント駅からケーブルカーでマウント・フェーバー駅下車。

色とりどりの鳥や野生の小動物が森の中に…。ときどき遊歩道の近くにも現れる

Singapore special edition PART 2

女子の嗜み、楽しみ。

セレブ派、それともローカル派
～スイーツ&ハイティー～

イギリス・スタイルの伝統的なものを体験したいなら
ハイティーはいかが。
いっぽう、シンガポール・ローカル・スイーツは
シンプルで個性的な装い。
スイーツ大好きならどちらも魅力的。

スイーツ Sweets

2 **仙草加什果**
蜜水に浮かぶ仙草ゼリーとフルーツが絶妙な味わいを出している。ちょっと蜜豆風

1 **杏仁雪花氷**
杏仁味のふわふわかき氷をこんもり盛って、フルーツもたっぷり乗せたヘルシーな氷菓

1 **サワーソップ雪花氷**
甘くて、酸っぱい南国のフルーツ、サワーソップたっぷりのかき氷

4 **トフィーソースのプディング**
温かいプディングに、冷たいアイスを載せた衝撃のコラボレーションが感動を

2 **芦荟酸柑蜜**
アロエとライムに蜂蜜のさわやかな味わいのヘルシースイーツ

3 **マンゴのクルフィー**
自家製のクルフィーは季節により色々あり、南国のフルーツを使ったものも人気

1 味香園甜品
Mei Heong Yuen Dessert

名物の雪花氷は、薄いシルクを重ねたような、ふわふわとした舌触り。削り方に秘密が！

MAP P.12 ☎6221-1156、12:00～21:30、月曜休み、住67 Temple Street

2 阿秋甜品
Ah Chew Dessert

フルーツをたっぷり使った中華スイーツはどれも上品な甘さで、地元の人でいつも賑わっている。

MAP P.14 ☎6339-8198、12:30～23:30、無休、住1 Liang Seah Street

3 ラグナー・ベア・フット・ダイニング
Lagnaa Bare Foot Dining

カルダモンやナッツがふんだんに使われたインドの伝統的なアイスで、ずっしりと濃厚な味が特徴。

MAP P.16 ☎6296-1215、11:30～22:30、無休、住No. 6, Upper Dickson Road

4 ピーエス・カフェ
PS.cafe

レストランやバーも併設しているおしゃれな隠れ家カフェ。午後はデザートを楽しむ人が多い。

MAP P.13 ☎9797-0648、11:30～23:00(土・日曜9:30～)、無休、住45 Ann Siang Road

ハイティー High Tea

ひと口サイズの宝石のようなケーキ類と、キャビアやフォアグラ、トリュフ等高級食材を使ったサンドイッチやカナッペが日替わりで登場する。S$45〜

5

6 お菓子や料理にも茶葉を使用した健康志向ケーキは日替わりで、数種類から自由に選べる。S$32〜

7 シックで落ち着いた大人の社交場。短パン、ビーチサンダルなどは不可。伝統的な3段トレイにビュッフェもついてボリュームたっぷり。S$60〜

8 あれもこれも目移りしてメニューの品数の多さに感動。シンガポール随一を誇る眺望も料理の演出に一役買っている。S$45〜

5 レスプレッソ

L'Espresso

名門ホテル、グッドウッド・パークの中庭に面した優雅なカフェ。

MAP P.20 ☎6730-1743、14:00～17:30（金～日曜・祝日12：00～）無休、住Goodwood Park Hotel

6 TWGティー・サロン&ブティック

TWG Tea Salon & Boutique ION Orchard

TWGティーのサロンではハイティーが楽しめる。温かいサンドイッチにご自慢のマカロン。

MAP P.20 ☎6735-1837、10:00～22:00、無休、住ION Orchard, 2 Orchard Turn,

7 ティフィン・ルーム

Tiffin Room

席待ちの列ができるほど人気が高い。サンドイッチやケーキ類、ビュッフェメニューが豪華だ。

MAP P.9 ☎6412-1816、15:00～17:30（ハイティー）、無休、住Raffles Hotel

8 エクイノックス

Equinox Restaurant

アジア料理やスコーン、ケーキ、デザートなど多数。70階で景色も抜群。

MAP P.9 ☎6837-3322、15:30～17:00（ハイティー）、無休、住Swissotel The Stamford Hotel

シンガポールで憩いドリンク～カフェ＆ドリンク～

シンガポールのカフェ文化も多様で、最近はお洒落なカフェ、おいしいコーヒーも増えている。街歩きに疲れたら地元で評判の店で一息。ドリンクだって色々ある。

可愛いカップケーキが評判。ケーキ作りの様子がガラス越しに見える。

プレイン・ヴァニラ・ベーカリー
Plain Vanilla Bakery

素材にこだわったカップケーキの専門店

　ショーケースに並ぶ色とりどりのカップケーキはどれもが可愛く目移りしてしまう。テラス席でイートインできるので、ドリンクと一緒にゆっくりと。

MAP P.19　☎8363-7614、8:00～19:00（日曜9:00～18:00）、無休、囲1D Yong Siak Street

オーラ
Aura

ナショナル・ギャラリー最上階見晴らしの良いラウンジ

　5階はイタリアン・レストランで、6階屋上フロアがカフェ＆バーのスカイラウンジ。平日昼間はサラダバーやハイティーもある。

MAP P.9　☎6866-1977、12:00～14:30、18:30～22:30、スカイラウンジ11:30～25:00、無休、囲1 ST. ANDREWS ROAD 05-03 AND 06-02 NATIONAL GALLERY SINGAPORE

大きな窓の外にはルーフテラスが。マリーナ・ベイ・エリアの風景が素晴らしい。

シンガポールの憩いドリンク

◀シュガーケイン・ジュース

シュガーケイン（サトウキビ）の汁。レモン入り、酸梅入りなどもあり、脂っこい料理には欠かせない（ホーカーズなど）

◀サワーソップ・ジュース

街角で搾りたてのフルーツ・ジュースがいろいろ売られているが、酸味の効いたサワーソップがイチ押しだ（ジュース・スタンドなど）

◀テ・ハリア

テ（Tek）は紅茶でハリア（Halia）はショウガの意。要するにショウガエキスの入った紅茶。エアコンで冷え切った身体にやさしい（ホーカーズなど）

店内では軽食もできる

ドリップス・ベーカリー・カフェ
Drips Bakery Café

ベーカリーといえどもあなどるなかれ
軽食もスイーツの種類も豊富

ベーカリーならではのおいしいサンドイッチが評判。スイーツもケーキやフルーツ・タルト、クッキーなどの種類が豊富。

MAP P.19 ☎6222-0400、11:00 ～ 21:30（金・土曜～ 23:00）、無休、住82 Tiong Poh Road

ホワイト・コーヒーは甘いカフェ・ラテといった感じのローカルコーヒー

オールドタウン・ホワイト・コーヒー
Old Town White Coffee

街角で多く見られるローカル・コーヒーの喫茶店

ホワイト・コーヒーを飲むなら、あちこちで見かけるこのチェーン店が定番。東南アジアの軽食やスイーツとともに、ちょっとしたひと休みに最適だ。

MAP P.20 ☎6737-4404、10:00 ～ 25:00（金・土曜～ 26:00）、無休、住Cathay Cineleisure Orchard

白壁に緑のひさしが映える公団住宅（HDB）の1階にある行列のできる店

ティオンバル・ベーカリー
Tiong Bahru Bakery

本場フランスの焼きたてクロワッサンが人気

フランス人職人が手掛けた本格的なベーカリーとして開店当初から話題となり、とくにサクサクもっちりのクロワッサンは定評がある。ケーキの種類も豊富で、コーヒーのみのオーダーも可能。

MAP P.19 ☎6220-3430、8:00～20:00（金・土曜～ 22:00）、無休、住56 Eng Hoon Street

中国茶館もオススメ！

本格的な茶器で楽しむ中国茶

ティー・チャプター
Tea Chapter

エリザベス女王も訪れた茶芸館

中国茶が楽しめる茶芸館では、湯と茶器一式が運ばれてくるので、飲み方は自己流でもいいし、お店の人に頼んでもいい。ルームチャージ制で、人数分のお茶とお茶請けがセット。

MAP P.12 ☎6226-1175、11:00 ～ 22:30、無休、住9 & 11 Neil Road、S$8～、ルームチャージS$5

朝食の定番　コピ&カヤ

ローカルのコーヒーには、練乳入りの「コピ」、ミルクなしで砂糖入りの「コピ・オー」、ストレートの「コピ・コソン」などがある。

コピと相性のよいのが、カヤ・トースト。カヤとはパンダンリーフ、ココナッツ・ミルク、砂糖などで作るジャムのこと（ホーカーズなど）。

シンガポーリアンの朝の定番メニュー

ヤ・クン（亜坤） MAP P.13
☎6438-3638、7:30 ～ 18:30、祝日休、住Far East Square

癒されて、アジアンビューティー ～シンガポール・エステ～

多民族国家のシンガポールだけあって、トリートメントの手法は、インドネシア、インド、漢方、西洋式など多彩。使用プロダクツにもこだわりを見せている。店舗の雰囲気もエキゾティックだし、身体だけでなく、心の「美容」にも効果がありそう。価格は日本よりやや安め。

スパ系 Spa

バンヤンツリー・スパ　マリーナ・ベイ・サンズ
Banyan Tree Spa Marina Bay Sands

景色も素敵な癒しの空間

タワー1の55階にある完全予約制のラグジュアリー・スパ。天然のハーブなどを使ったトリートメント・メニューは30種類以上。スパのあとは下界を見下ろせる部屋でくつろぐこともでき、ほかでは味わえない極上の癒し空間になっている。

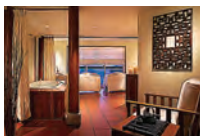
MAP P.11 ☎6688-8825、10:00～23:00（金・土曜～25:00)、無休、要予約、Email: banyantreespa@marinabaysands.com

スパの後は景色のいいティールームで

ウィロー・ストリーム・スパ
Willow Stream Spa

世界ブランドの高級スパ

エステティシャンは、英語だが、ゆっくり丁寧に話してくれるので日本人でも安心。メニューはスウェーデン式、タイ式など東西のものを取り入れた30種以上。

MAP P.9 ☎6431-5600、9:00～22:00、無休、要予約、Email: willowstream.enquiries@fairmont.com

カップル用ルームでゆったり

エスパ・アット・リゾート・ワールド・セントーサ
ESPA at Resorts World Sentosa

自然の癒しが体を包む

広大な敷地の中に熱帯林や池を配し、建物の中にいても大きな窓からの自然の光と風を存分に感じられる。珍しいトルコ式の蒸し風呂、ハマムには1人部屋もある。

MAP P.25 ☎6577-8880、9:00～22:00、無休、要予約、Email: espa@rwsentosa.com

メニューはカップルやマタニティ向けなど50種以上

スター・フルーツ（通年）
黄色く熟したものはさっぱりとした甘さでジューシー

ロンガン（7月〜8月）
実はライチより小ぶりだが、甘みは強く、見た目から現地では、漢字で龍眼と表記される。

サワーソップ（通年）
甘酸っぱく、とろりとした果肉が特徴で、たいへん美味。三日月形に切ると食べやすい

ホーンメロン
（８月〜10月）
ゼリー状の緑の果肉が特徴。キウイに似て酸味が強い

見て驚き、食して感動！
〜フルーツ・パラダイス〜

トロピカル・フルーツも種類豊かなシンガポール。
検疫があるからお土産にはできないが、
ならば滞在中に食べ切ってしまえばいい。

カスタード・アップル
（11月〜６月）
カスタードのような果肉からこの名で呼ばれている。別名チェリモア、釈迦頭。冷やすと美味しい

ドラゴン・フルーツ
（4月）
最近人気のベトナム産のフルーツ。ほんのり甘くさわやか

マンゴスチン
（6月〜7月）
甘酸っぱくてとても美味しい。６月〜７月ごろが旬のフルーツの女王

ジャック・フルーツ
（通年）
世界最大の果実。実だけを袋に入れて売っている。甘くて美味

ドリアン（6月〜8月）
フルーツの王様と称され、独特の味と強い匂いがある。

マーティ（通年）
喉が痛いときの漢方薬にも使われていて、上品な甘みがある

サラ（通年）
皮はヘビのウロコのようだが果実は甘酸っぱい。主にマレー系の人々の好物

ランブータン
（6月〜8月）
実はライチより大きく瑞々しいが、甘みは少なめ

Singapore special edition PART 3

シンガポールでエスニック料理

ようこそ！美食の迷宮へ ～名物料理～

グルメにはたまらない食べ物天国シンガポール。これだけは押さえておきたい、
郷土料理ともいえる名物料理を一挙に紹介。これであなたもシンガポールの食通に！

バクテー（肉骨茶）Bak Kut Teh

骨付きの豚肉を数種類の漢方薬で煮込んだスープ料理。
中国茶を飲みながら、ご飯といっしょに食べる

ン・アー・シォ・バクテ
MAP P.11 10:00〜23:00、無休、住2 Bayfront Avenue, #B2-50, Stall 11, The Shoppes at Marina Bay Sands フードコート内

ファウンダー・バクテ
MAP P.7 ☎6352-6192、12:00〜14:00、18:00〜27:00、火曜休、住347 Balestier Road

フィッシュ・ヘッド・カレー Fish Head Curry

白身の魚の頭をカレーで煮込んだもの。
魚の旨味で風味豊か

バナナ・リーフ・アポロ
MAP P.16 ☎6293-8682、10:30 ～ 22:30、無休、住54 Race Course Road

ココが発祥店！

ムトゥース・カリー
フィッシュ・ヘッド・カレー発祥の店と伝わる有名店
MAP P.16 ☎6392-1722、10:30 ～ 22:30、無休、住138 Race Course Road

チキン・ライス（鶏飯）Chicken Rice

ゆでた鶏肉のスープで炊いたご飯。煮込んだ鶏肉は、
チリソースや甘めのダークソースにつけて食べる

ブン・トン・キー
MAP P.31 ☎6736-3213、11:15 ～ 16:00、16:30 ～ 27:00、無休、住425 River Valley Road

チャターボックス
MAP P.20 ☎6831-6288、11:00 ～ 23:00(金・土・休前日～26:00)、無休、住333 Orchard Road Mandarin Orchard

ペーパー・チキン Paper Chicken

鶏肉とタレを油紙で包んで揚げたもの。ヒルマン・レストランなど限られた店にしかないが、知る人ぞ知る人気料理

マンヒル・レストラン
MAP P. 6 ☎6474-6835、11:30 ～ 14:30、17:30 ～ 22:30、無休、住99 Pasir Panjang Road

ヒルマン・レストラン
臭みがなく、味もまろやかと、在住日本人が足繁く通う人気店
MAP P.17 ☎6221-5073、11:30 ～ 14:30、17:45 ～ 22:30、無休、住No. 135 Kitchener Road

ヨン・タォ・フー（醸豆腐） Yong Tau Foo

野菜に魚のすり身と豆腐を混ぜたものを挟んで揚げたり、ゆでたりしたもの。スープ麺や中華ソースで食べる

リムズ・ヨン・タォ・フー
MAP P.20 10:00 ～ 22:00、無休、住Level 5, 313@ Somerset, 313 Orchard Road フード・リパブリック内

ヨン・シャン・シン・ヨン・タォ・フー
MAP P.12 10:00 ～ 16:00、無 休、住#01-1084A, People's Park Cooked Food Centre, 32 New market Road

ラクサ Laksa

スープに濃厚なココナッツ・ミルクとチリソースを使ったやや辛いラーメン。

328 カトン・ラクサ
MAP P.18 ☎9732-8163、8:00 ～ 21:00、無 休、住53 East Coast Road

フェイマス・スンガイ・ロード・トライショー・ラクサ
MAP P.32 11:30 ～ 17:30、日 曜 休、住#02-66 Hong Lim Food Centre, 531A Upper Cross Street

フライド・ホッケン・ミー Fried Hokkien Mee

中華麺にビーフンを混ぜ、エビやイカなどの具とともに炒めた塩味の焼きそば

ナン・シン・ホッケン・フライド・ミー
MAP P.7 ☎6440-5340、10:30 ～ 17:00、無 休、住Old Airport Road Food Centre & Shopping Mall, 51 Old Airport Road, #01-32

ハイナン・フライド・ホッケン・プロウン・ミー
MAP P.15 ☎6294-6798、11:00 ～ 14:00、15:00 ～ 21:00、水曜休、住#B1-34, Golden Mile Food Centre, 505 Beach Road

チリ・クラブ Chilli Crab

カニの甘みとチリの辛味が絶妙なシーフード料理のごちそうメニュー

レッド・ハウス
MAP P.32 ☎6735-7666、15:00 ～ 23:00（土・日曜11:00 ～）、無休、住#01-14 The Quayside, 60 Robertson Quay

ジャンボ・シーフード・リバーサイド
テラス席のほかに屋内席や個室もある
MAP P.32 ☎6532-3435、12:00 ～ 15:00、18:00 ～ 24:00、無 休、住30 Merchant Road # 01-01/02 Riverside Point

安くて、美味しい屋台料理
～ホーカー（屋台）料理～

旅先では贅沢な食事だけでなく郷土料理も試したい。
シンガポールの台所といわれるホーカーズは、
庶民の味を知ることができる。

ナシ・レマック
インドネシアの定番メニュー。おかずと一緒に御飯が付いてくるカレー料理

チャー・クェイティアオ
幅広の平麺に野菜と貝などを甘い黒醤油で炒めた焼きそば

サテー
鳥や羊肉を串焼きにして、甘めのピーナッツソースで食べる

キャロット・ケーキ
ダイコン餅のことでモチモチした食感と辛いペーストが食欲をそそる

ミー・レブス
味も見た目もカレーうどんに近いが、香辛料が入っていて味はエキゾティック。麺はスパゲッティ風

チャイナタウン・フード・ストリート
Chinatown Food Street

　昔のホーカーセンターを再現した屋台街。屋根つきの歩行者専用道路に屋台が並び、屋外で食事。

MAP P.12 ☎無し、11:00~23:00（店による）、無休、住Smith Street

マックスウェル・フードセンター
Maxwell Food Centre

　メニューには中国料理系が多く、チキンライスの天天海南鶏飯とお粥の真真粥品はおすすめ。

MAP P.12 ☎無し、7:00～22:00（店による）無休、住1 Kadayayanallur St.

ラオパサ
Lau Pa Sat

　近代的な大きな屋根のついた巨大なホーカーズ。値段は少し高めだが、観光バスも立ち寄る有名店。

MAP P.13 ☎無し、24時間営業（店による）無休、住18 Raffles Quay

マカンストラ・グラットンズ・ベイ
Makansutra Gluttons Bay

　グルメ誌が厳選した優良店のみが集まる。食べながらワンダー・フル（→p.51）も楽しめる。

MAP P.11 ☎無し、17:00～26:00、無休、住エスプラネード・モール

ドライ・ワンタン・ミー
スープをかけて食す、麺とスープが別々のワンタンメン

チキン・ポリッジ
中国粥は朝食としても一般的。細かく切った油条（揚げパン）、葱などが入る。他に海鮮、ピータンなどの粥もある

オタオタ
これはココナッツとチリで魚のすり身に味付けしたタイプ。これを椰子の葉で包んで焼いたもの

ボーボーチャチャ
ココナッツミルクや黒蜜に、ゼリーなどをトッピングしたかき氷

タオスワン
甘いあんかけの汁の中に黄豆(mungbean)を入れて煮込んだデザート。上には中国の揚げパン、油条をトッピング

Dessert
デザート

ムースーカウ
マレーのデザートでタピオカを潰して餅と合わせたお菓子

チェンタン
ロンガンとクコなど漢方薬の素材を黒蜜で煮た温かなデザート

ギャレリー
Galleris

マリーナ・スクエアの４階にある。屋外席からはマリーナ・ベイやシティの眺めが楽しめる。

MAP P.11 ☎6336-2958、10:00～22:00、無休、住マリーナ・スクエア4F

フード・リパブリック
Food Republic @ Wisma Atria

中国、マレー、インドなどの各国料理のメニューが豊富で値段はリーズナブル。昼時は混雑する。

MAP P.20 ☎6737-9881、10:00～22:00、無休、住ウイスマ・アトリア4F

ピーナッツソースが味の決め手
ラオパサ・サテ・ストール

ラオパサ・フェスティヴァル・マーケットの南側のBoon Tat St.は、薄暮と共にマレースタイルの串焼きの臨時屋台街に変身。十数軒の屋台が一斉に焼き始めると、香りに誘われて続々と客が集まってくる。1串S¢60前後から。

MAP P.13 ☎無し、19:00～25:00（土、日曜15:00～）、無休

炭火で肉を焼く煙があたりに立ち込める

Singapore special edition PART 4

ちょっと素敵に思い出づくり

南国の夜は優しく美しい ～夜まで楽しむシンガポール～

高層ビルが建ち並ぶシンガポールは、夜になると一段と輝きを増す。眺望の素晴らしいテラス席で食事やお酒を楽しみ、光りのショーに酔いしれる。魅惑の夜に乾杯!!

マリーナ・ベイ・サンズの屋上プールは夕暮れ時が特に素晴らしい

Bar 展望バー

大きなビール醸造タンクから出来立てのビールを注いでくれる

レベル33
LeVel33

地上33階のビール醸造所

　ビール醸造所ならではの出来立ての地ビールが楽しめる人気スポット。テラス席から眺めるマリーナ湾の景色も素晴らしい。5種類の地ビールを楽しめるテイスティング・セットが好評。

MAP P.11 11:30～24:00(木･金･土曜～26:00)、無休、☎6834-3133、囲Marina Bay Financial Centre Tower 1 33F 8 Marina Boulevard

ランタン
Lantern

眺望バツグンのプールサイド

　湾に突き出た元埠頭に建つ豪華ホテルの屋上プールサイドにあるレストラン＆バー。すぐ眼の下に湾が広がり、船や街の灯りを水面に映す。その向かいにはマリーナ・ベイ・サンズが。

MAP P.11 17:00～25:00（金・土・祝前日～26:00)、無休、☎6597-5299、囲The Fullerton Bay RF 80 Collyer Quay

63階の屋上でマリーナ・ベイ・サンズを上から見下ろす爽快感

1-アルティチュード
1-Altitude

シンガポール最高所のバーで下界を見下ろす

　シンガポール随一の高さを誇る高層ビルの屋上が、夜は屋外バーに変貌する。ぐるりと1周すればシンガポールの全貌が360度見渡せる。生演奏を聴きながら夜景に酔う大人の社交場。雨天の際は閉鎖。

MAP P.10 18:00～26:00（水・金・土・祝前日～ 28:00)、カバーチャージS$30（1ドリンク付き、男25歳上、女21歳以上)、☎6438-0410　1 RafflesPlace(Former OUB Center)

View Point & Show 夜景ポイント ＆ 光のショー

マリーナ・ベイ・サンズ

夜景ポイント サンズ・スカイパーク Sands Skypark

宿泊しなくても楽しめる

3つのホテルタワーを屋上でつなぐ空中庭園とプールは、すっかりシンガポールのランドマーク。この屋上にはバーやレストランなどホテルゲスト以外も利用できる施設が並ぶ。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口から直結、おとなS$23、子どもS$17、9:30 ～ 22:00（金・土・日曜～ 23:00）☎6688-8826

湾の水面に移る高層ビル群の灯りが美しい

ショー ワンダー・フル Wonder Full

水のカーテンに映像が踊る

マリーナ・ベイ・サンズをバックに、レーザーと水と炎と音楽とが一体となった大スペクタクル・ショー。サンズ側からは映像の細部が味わえ、対岸からはレーザー光線の迫力が。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口から直結、20:00、21:30（金・土曜23:00も）☎6688-8868

無料！

サンズ側から見る繊細な光のダンス

無料！

ホテルをバックにスケールの大きなショー

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

夜景ポイント OCBC スカイウェイ OCBC Skyway

夜空に浮かぶ空中回廊

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイのシンボル・スーパーツリーの間を空中で結ぶ吊り橋。高さ22m、全長128mの散策路からは、園内が一望でき、マリーナ・エリアの高層ビル群も見渡せる。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口徒歩3分、ガーデンズ·バイ·ザ·ベイ内、9:00～21:00、無休、おとなS$8、子どもS$5

スーパーツリーは黄昏時がロマンチック

ショー ガーデン・ラブソディー Garden Rhapsody

未来の巨木が光り出す

公園の中央にそびえる巨大キノコのようなスーパーツリーが次々に青や赤や緑に光り出し、音楽に合わせて色を変えていく。展望台からの眺めも良いが、近くで視聴すれば迫力バツグン。

MAP P.11 MRTベイフロント駅B出口徒歩3分マリーナ・ベイ・サンズの東側、19:45、20:45、☎6420-6848

無料！

季節に合わせたアップテンポの音楽で踊るように光が変わり、色彩のハーモニーを奏でる

セントーサ島

ショー ウイングス・オブ・タイム Wings of Time

時空を超える冒険絵巻

先史時代からタイムスリップした鳥と、現代の子どもたちの時空を越える冒険がテーマ。水と花火、プロジェクション・マッピングを駆使し、さまざまな時代や場所を旅する。

MAP P.24 モノレール・ビーチ駅から徒歩5分、19:40、20:40、プレミアム席S$23、普通席S$18、☎6736-8672

美しく、感動的な物語が展開する

ショー クレーン・ダンス Crane Dance

世界最大級のアニマトロニクスショー

２羽の鶴をモチーフにしたロボットが、水の翼を広げ、巨大スクリーンを輝かせて優美に舞う。照明、花火、デジタルアート、音楽、水と高度な技術のコラボレーションが見事。

MAP P.25 モノレール・ウォーターフロント駅から徒歩7分、20:00、☎6577-8888

無料！

ちょっと武骨なロボットの鶴が、胸に映像を映しながら繰り広げる水上の舞は見応え充分

シンガポールはエキゾチックなグッズのパラダイス
～おみやげ & 雑貨～

置物、食べ物、雑貨、エトセトラ……。
デパートやスーパーをチェックすると、
おもしろいものがつぎつぎ見つかるのが、シンガポールだ。
ここに紹介するのはほんの一例。
さあ、あなたもおみやげを探しに街へ出よう!!

ラクサ
本格的なラクサがお手軽に。S$2.50程度。スーパーマーケットなどで。

シンガポール・ゴーフル
シンガポールのみの限定販売。風月堂の懐かしい味。1缶S$9～。高島屋。MAP→P.20

マンゴープリン
いい製品は口当たりもなめらか。6個入りS$15.50位～

カレー粉
チキン用、フィッシュ用などによって香辛料のブレンドを変えてある。S$2～

Foods

TWG teaのお茶
シンガポール発、世界のお茶が揃う。ティーバッグは15個入りS$23～。アイオンや高島屋、マリーナ・ベイ・サンズにある店で。MAP→P.20

ココナッツジュース
ナタデココが入ったヤシの実のジュース。S$1.50

メロンミルク
コクがあり、まろやかさも感じられる味わい。S$1.50

サワーソップジュース
飲みやすく、深みのある甘さで美味。S$1.50

キティマーライオン
今や世界のキティちゃんがマーライオンに。中身は味付け海苔で、玄米とゴマの2種類。1缶S$11。高島屋限定。MAP→P.20

カヤチョコレート
ココナッツをコーティングしたチョコの中にカヤペーストが入っている。5種類各S$25。高島屋。MAP→P.20

1 シンガポール・スリング・ミニ・ボトル
パイナップルジュースで割って飲もう。6本入りS$52。ラッフルズ・ホテル・ギフトショップ。

シンガポール記念切手
写真、解説付シートブック。
S$5前後。ポスト・オフィスなどで。

3 ワンシンガポール
マーライオンなど65ものアイコンが描かれた有田焼の大皿。直径24cm、S$84。

1 香水
ラッフルズ・ホテルオリジナル。プルメリアの香り。S$88。ラッフルズ・ホテル・ギフトショップ。

Goods

4 ご当地QP（キューピー）
右／ドリアンQP。左／海南チキンライスQP。ファー・イースト・ファイン・アーツで。全てS$14。

アーユルヴェーダの石鹸
多数のハーブが調合されている。S$1.10。インド人街で。

2 アジアン民芸品
オリジナルの可愛い民芸品は、個性的で種類も多い。

日本に艶やかな生花を送る

美しい南国の花を日本に送りたい。だけど手続きや検疫が面倒そう。ならばマサコ・フローリストを利用してみては？　契約農家で摘みたてのモカラやアランダなどシンガポールならではの蘭を箱詰めにし、メッセージなどを添えて日本に送ってくれる。料金は送料などすべて込みでS$85（15本）～。電話（日本語）のみの対応。

◆マサコ・フローリストMasako Florist／☎6732-1489、24時間、無休。

色鮮やかな花々は、贈り物にも喜ばれている。約5日で日本へ

1 ラッフルズ・ホテル・ギフトショップ
Raffles Hotel Gift Shop

　ラッフルズ・ホテルで実際に使用されているグッズや、ロゴ入りのオリジナル商品が多数並ぶ。

MAP P.9　☎6337-1886、8:30～21:00、無休、URL www.raffleshotelgifts.com

2 メリッサ
Melissa

　日本人オーナーがインドネシアで買い付けたアジア雑貨が揃う。オリジナル商品も多数。

MAP P.20　☎6333-8355、10:00～20:00、無休、URL www.melissazakka.com/jp

3 スーパーママ
Supermama

　シンガポールデザインと日本の伝統産業がコラボしたユニークな有田焼が評判を呼んでいる。

MAP P.8　シンガポール・アート・ミュージアム内10:00～19:00（金曜～21:00）、無休、URL www.supermama.sg.

4 ファー・イースト・ファイン・アーツ
Far East Fine Arts

　アジア全般の民芸品を提供する店。価格も安いので、おみやげをたくさん買う人には便利。

MAP P.20　☎6235-1536、11:00～18:00、無休、URL facebook.com/FarEastFineArts/

マーライオン・モニュメント

セントーサ島

高さ37mという巨大なマーライオン。頭の上と口元が展望台

MAP P.25 セントーサ・エクスプレス、インビア駅からすぐ■10:00～20:00　無休　おとなS$12、こどもS$9

リゾート・ワールド・セントーサではこのカラフルなマーライオンがお出迎え

マウント・フェーバー

標高約115mの丘にあり、市街地やセントーサ島の景色が最高

MAP P.25 ハーバー・フロントからケーブルカーで5分マウント・フェーバー下車徒歩10分■園内自由　無料

マーライオン・パーク

水を吐くマーライオンはここだけ。昼夜を問わず大人気

MAP P.11 MRTラッフルズ・プレイス駅H出口から徒歩7分

We Love Merlion！

シンガポールのシンボル 愛しのマーライオン

シンガポールの新旧の国名を形にしたのがマーライオン。テマセク（海の街）とシンガプーラ（ライオンの街）がその由来。1972年生まれ。

シンガポール政府観光局

政府観光局の本部の前にひっそりと建っている。

MAP P.7 MRTオーチャード駅から徒歩15分。近くにタングリン・モールS.Cがある。

マーライオン・グッズ

マーライオン・チョコ
個別包装がバラマキ土産向き。12個入りS$9　伊勢丹スコッツ（MAP→P.20）

USBマーライオン
デスク周りに。4GBS$24.90～。高島屋S.C.（MAP→P.20）

マーライオンQP
かわいいストラップ。S$14。Tギャラリア（MAP→P.20）のJTBカウンター

マーライオン印鑑
マーライオンの表情が微妙に違う。S$20～　チャイナタウン（MAP→P.12）

◆ Wi-Fi、インターネット事情 ◆

今や旅行にスマホは欠かせない。
電話はもちろん、ネットに繋いで地図や位置情報、お店の検索などに大活躍。
無料Wi-Fiサービスも充実してきている。

◆スマホのネット利用◆

普段使っている端末でネット接続することが可能だが、高額な利用料金が発生することも。ネットを存分に楽しみたいなら、事前に各電話会社の海外パケットフリーに契約するか、空港でWi-Fiルーターをレンタルした方が無難。後者だと１つ持ち物が増えるが、お手軽で費用も安くおすすめ。

◆Wi-Fi事情◆

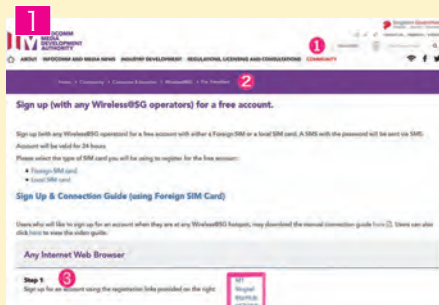
チャンギ国際空港や大手チェーンのスターバックス、マクドナルドなどは独自のWi-Fi環境を整えている。ログイン用のIDなどをその場で発行してくれるので、施設内でインターネットを簡単に利用できて便利。また、シンガポールの宿泊施設でもWi-Fiが整い、自由に利用できるが、中級以上のホテルの一部では有料の場合がある。予約時に確認しておこう。

Wireless@SG利用法

シンガポールでは政府の肝いりでWi-FiサービスのWireless@SG（ワイヤレスSG）が整備され、中心街、人気観光地など屋内外で高速Wi-Fiが無料で利用できる。ただし、利用するには事前に登録が必要。登録は現地運営会社のWireless@SG申し込みサイトにアクセスして、ログイン用IDとパスワードを発行してもらう。日本からでも可能なので、出発前にスマホやパソコンから登録しておくほうが便利。

Wireless@SGの登録方法

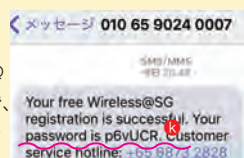
現地運営会社のホームページからも登録できるが、ここではWireless@SGを推進している政府機関であるIMDAのホームページからの手順を紹介する。

◆IMDA　https://www.imda.gov.sg/

1 IMDAのホーム画面のメニューから❶「COMMUNITY」を選び、❷のように「Consumer education」のタブから「Wireless@SG」→「For Travellers」とメニューをたどっていくと、写真のようなサインアップ画面が表れる。❸「Step　1」の右に並んだ４つのリンクのどれかを選んで、現地運営会社の登録画面に入る。

2 StarHub社の登録画面だが、基本的にはどこの会社もほとんど同じ。記入はすべてアルファベット。

１：ⓐ右のForeign Mobile Numberを選ぶ。ⓑ性別と氏名。ⓒプルダウンメニューでJAPANを選択。ⓓ始めの０を除いた携帯番号を続けて入力。ⓔdと同じ番号を再入力。この番号にSMSでパスワードが送られてくる。ⓕメールアドレスを入力。ⓖ上部の認証文字を記入。ⓗI agree ～のチェックボックスをクリック。ⓘ最後にSubmitボタンを押す。ⓙするとユーザーネームとしてID番号が表示される。

２：パスワードⓚがSMSメールで届く。

３：現地のWireless@SGのWi-Fi環境の元で、ID番号とパスワードを端末に入力する。

◆気候と歩き方◆

赤道直下に位置するシンガポールは常夏の国なので、
日本の夏を思えばよいが、雨期・乾期など独特の特徴もある。
トイレなどの現地事情にも考慮して街歩きに備えたい。

◆気候と服装◆

4〜9月

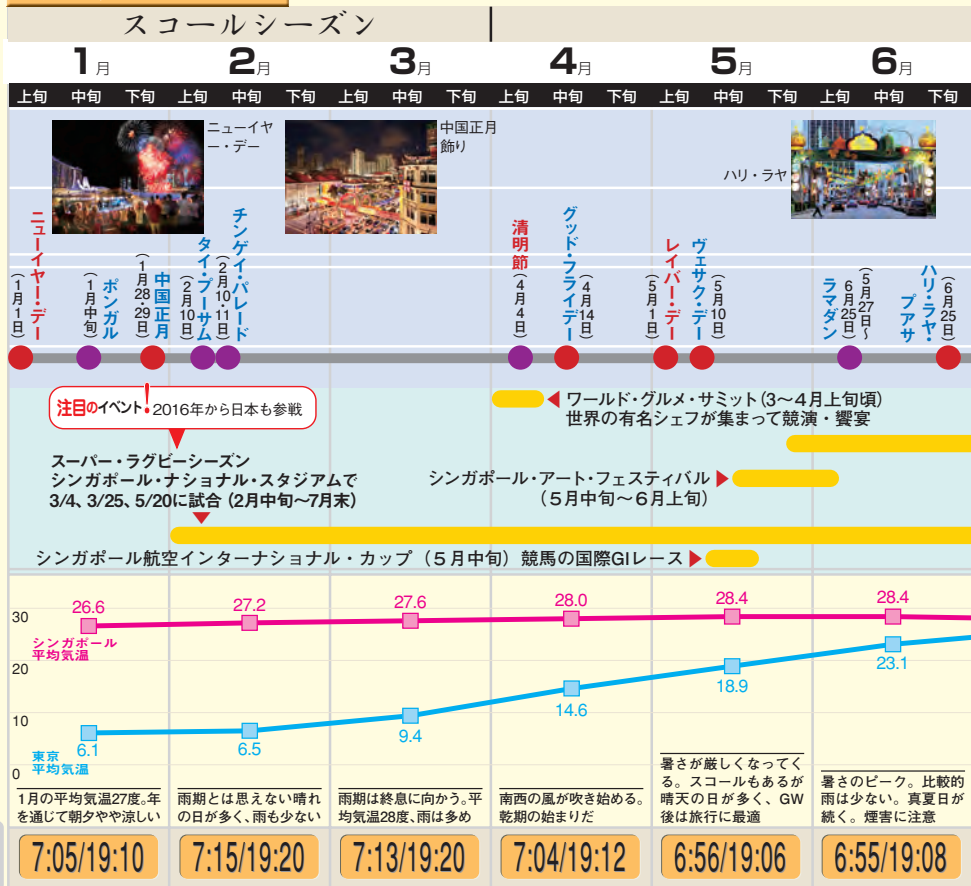
気候：4月〜 9月が比較的雨が少ない時期。なかでも5月〜6月がもっとも暑い。晴天の日が多く結構蒸し暑い。ときどき熱帯特有のスコールがある。
服装：日本の真夏の服装が基本。室内では冷房が効きすぎているので上に軽く羽織るものや軽めのショールなどを。丈夫な折りたたみ傘も。

10〜3月

気候：スコールは10月から翌年の3月まで・なかでも、11月〜1月ごろは毎日雨模様。短期間にざっと何回も、まれには1日中降ることもある。雨量も梅雨時期の東京の倍以上になる。気温も高く高温多湿の時期で、汗っかきにはつらい時期。
服装：この時期は雨が多いので、傘は必需品。足元の靴や衣類も多少濡れてもいいのを選びたい。冷房対策も必要。

出発日検討カレンダー

◆街歩きの注意◆

TPOに応じて

治安は比較的良いが、人の多く集まるところではスリや置き引きに注意。街歩きの時はTシャツ、ショートパンツ、サンダルでOK だが、宗教施設、とくにイスラム寺院などは露出過多の服装は厳禁。また高級レストランでは、タンクトップやサンダルなどでの入店は断られることもある。

主な禁止行為

ゴミ箱でないところでのゴミの投げ捨てや、公共の場所での喫煙など、少し厳しいローカル・ルールがあるが、常識的な行動をとっていれば問題はない。

トイレ事情

トイレは大体清潔に保たれている。ホテルやショッピングセンター内のトイレが使いやすい。また、ホーカーズなど有料（S￠10 〜）のトイレもある。

チップ

政府がノーチップ制を推奨していて、基本的には必要ない。チップの代わりとして、レストランやホテルでは10%のサービス税を加算される。もちろん嬉しいサービスには気持ちとして渡すのも良い。なお、チャンギ空港ではチップは禁止になっている。

喫煙

ホテル、レストラン、美術館、デパートや公共施設内では喫煙禁止。クラブなどのナイトスポットも、喫煙コーナー以外は禁煙。戸外の灰皿が置いてあるところで吸うことになるが、場所は多くない。違反すると最高S$1000 の罰金になるので気をつけたい。

煙草の税金

シンガポールではタバコはすべて課税対象。免税店で購入の場合もシンガポール税関での申告が必要。

◆ 市内交通 ◆

交通網が発達しているシンガポール。
コンピュータ制御で運行されているMRT、街を網の目のように走る路線バス、台数が多く料金が安いタクシーが交通の３本柱だ。場所や目的に合わせて乗りこなそう。

◆MRT　初乗り料金：S$1.40 ～◆

シンガポール国内を網羅するMRT（Mass Rapid Transit)。市街では地下を、郊外では高架を走る電車だ。駅では改札などが自動化され、係員は改札口近くのブースにいるだけ。地下駅の場合、ホームドア形式になっていて、車両の扉と同時に開くようになっている。主な観光地の近くに駅が必ずあり、料金も市街間なら約S$1.90と安い。身長90cm以下の子どもは無料。

チケットの種類

スタンダード・チケット　Standard Ticket

切符のように行き先を指定して、その都度料金を支払う（チャージする）カード式チケット。最低料金はS$1.40で、カードの保証金S$0.10も徴収される。カードは30日間有効で、６回まで使用可。２回目以降は保証金の必要はなく、３回目で保証金のS$0.10が相殺され、６回目には料金のS$0.10が割引される。

ツーリスト・パス　Tourist Pass

MRTと路線バスが乗り放題になるパスで、１日券：S$20、２日券：S$26、３日券：S$30があり、発行から５日以内に返却すれば保証金のS$10が返金される。MRT主要駅のチケット・オフィスで購入できる。

イージーリンク・カード　ezlink Card

MRTと路線バスの両方に使えるプリペイド式カード。残金のある間はいちいちチケットを買わずに乗り降りできる。また、料金も少し割引になっている。駅のチケット・オフィスや、改札口のブースで購入する。カードの保証金S$３もあわせて徴収され、最低価格はS$12から。残金が少なくなったら、自動券売機で最低S$10からの追加チャージができる。カードの残金、保証金の精算は購入窓口で受け付けている。

←イージーリンク・カード路線バスやセントーサ・ボードウォークなどでも利用できる

スタンダード・チケット→
６回使いまわす紙製の切符

自動券売機の利用法

スタンダード・チケットの購入やイージーリンク・カードの追加チャージは自動券売機で行う。モニターの視覚的な指示に従い、操作を進めていけば、英語や中国語を知らなくても利用できる。

●スタンダード・チケットの購入

モニターの初期画面❶で左枠(スタンダード・チケットの購入）の行き先の選び方（駅名から、マップから）からマップ・ボタンを選ぶと、路線図画面が表れる。行き先付近をタッチすると拡大図が表れるので、目的の駅名を押す。購入画面に駅名と金額が出るので、❸にお金を入れる。釣り銭とカードが❹から出てくる。

MRT切符自動券売機

❶モニター：タッチ画面になっており、左枠がスタンダード・チケットの購入、右枠が追加チャージ用。画面の右に言語選択ボタンがある。日本語はないので、英語を選ぶ
❷カードの読み取り台：追加チャージの際にカードを載せる
❸お金挿入口：紙幣とコインの挿入口
❹取り出し口：スタンダード・チケットやお釣りが出てくる

←モニターの路線図画面
拡大・縮小ができる

購入画面→
ⓐ駅名、ⓑ料金、ⓒ使用可能な金種、ⓓ挿入金額

←カードオプション画面
ⓐ残額、ⓑ追加チャージ（Add Value）ボタン

カードへの追加チャージ

●イージーリンク・カード

初期画面❶の右枠（カード読み取り）を選び、❷にカードを載せると、カードオプション画面がでるのでAdd Valueボタンを押す。モニターが金額画面に変わり､お金を入れ始めると挿入金額が随時表示される。チャージは最低S$10から。

●スタンダード・チケット

イージーリンク・カードと同様（上記）にカード情報を読み込ませ、行き先の選びかた（駅名、マップ）からマップを選び、購入（上記）と同様に駅名をタッチして指示された金額を挿入する。

MRTの乗り方と注意点

改札は自動改札。カードを読みとり部にタッチすると、手元で緑色のランプがつきゲートが開く。読みとり部近くのモニターに切符の料金（スタンダード・チケットの場合）や残高（イージーリンク･カードの場合）が表示される。残高が足りない時はブザーがなってゲートが開かないので、近くの自動券売機で追加チャージする。降車の際も同じように改札口で読みとり部に軽くタッチする。

スタンダード・チケットで乗り越した場合は改札のブースで差額運賃を支払い、カードのデータを書き直してもらって自動改札を通る。

◆タクシー Taxi　料金：初乗りS$３ ～ ５◆

日本と同じで、料金は距離と時間で計算されるメーター制。オーチャード・ロード～シティ・ホール間はS$５ ～ ９が目安だ。

車種は普通車、リムジン、大型車の３タイプで初乗り料金が違う。乗り場は主要ショッピングセンター、ホテル前にあるが、流しのタクシーも利用可能。まれに地名を運転席に掲げている車が走っているが、これはその方面に向かう客のみ利用可。車は自動ドアではなく自分で開けて乗り降りする。

タクシー配車アプリ

タクシーがつかまりにくい時間帯や場所では、スマホのタクシー配車アプリが便利。地元でも利用者が急増中だが、旅行者にこそ便利。現在地がわからなくても端末のGPS情報が送信され、ダウンロードして自身の電話番号を登録するだけ。GrabTaxi、ComfortDelGro、Dial A Cab@SG、Easy taxi などがある。

料金

基本料金は普通車で最初の1kmまでがS$３ ～ 3.90。その後10kmまで400mごとにS￠22、10km以降350mごとにS￠22。深夜料金は24:00 ～ 5:59までに基本料金の50％増し。

このほかにも空港への行き来にS$３ ～ ５など、加算される特別料金は多い。

◆バス　Bus　料金：初乗りS$1.40 ～◆

驚くほど路線が多く、シンガポールの隅々まで走るバス。料金が安く5:00ぐらいから24:00ぐらいまで運行している。

料金

料金は車種と距離で分けられたゾーンをいくつ移動したかで決まる。普通バスの現金での料金は約S$1.40～。前払い制で、お釣りは出ないので小銭を用意するかMRTと共通のイージーリンク・カードを使うこと。

バスの乗り方

バス停で行き先とバス番号を調べる。目的のバスが来たら、手を挙げるなど乗車意志を示さないと、せっかく来たバスが素通りしてしまう。

●現金の場合　運転席の脇にある運賃箱に運賃を入れる。運賃を入れると、運転席の横にある赤いボックスから領収書が出てくる。これは検札があった場合、必要なので、降りるまで無くさないように持っていること。

●イージーリンク・カードの場合　日本のICカードと同様に、乗る時に読み取り機にタッチして乗る。降りる時はブザーで合図してから、降車口の読み取り機にタッチして降りる。再タッチを忘れて降車すると、その路線の最高額を徴収されてしまうので慌てず忘れずに降車しよう。料金は現金よりお得。

◆観光巡回バス◆

ファンビー･オープントップ･バス　FunVee Open Top Bus

オープントップ（屋根なし）で市内の主な観光地を巡回する乗り降り自由な観光バス。チケット、路線図、時刻表がシンガポール・ヴィジターズ・センターなどで入手できるが、バス・ドライバーから買うことも可能。

料金：１日券S$24 ～　■9:00 ～ 17:00、約20分間隔

ルートの異なる市内５コースと、いろいろな施設の入場料がセットになったパッケージツアーもある。

シンガポール航空利用者はボーディングパスの半券の提示で割安で利用できる。

イヤホンで聞く観光ガイドは日本語も選べる

※シティーツアーズ www.ctytours.sg

◆生活事情◆

便利な電気機器も日本のものがそのまま使えるとは限らない。
電話や郵便、免税の仕組みや、マナーなどの現地の事情を知ってスマートに旅しよう。
お金や両替などの知識はしっかりと身に付けておきたい。

◆電気機器◆

電圧とコンセント

シンガポールの電圧は220～240Vで50ヘルツ。コンセントの形状は、英国式の三つ穴。差し込む部分が四角い形のものが主流。海外対応でない電気製品を使うには、変圧器と変換プラグが必要。

◆電話利用法◆

ダイヤル直通電話のほか、日本語オペレーター経由や日本語の音声ガイダンスを聞いてかける方法がある。

ダイヤル直通電話

例）03-3535-5411に電話する場合

☆ -81-3-3535-5411

相手の電話番号

0を取った市外局番

日本の国番号

国際電話識別番号（※）

※一般的な日本の携帯電話は＋を表示させればOK。

携帯電話での通話

今や携帯電話やスマホは旅先でも必需品。旅先で使いこなすためにはそれなりの準備が必要だ。日本で利用しているものなら基本的にシンガポールでも利用できるが、なかには海外利用の手続きが必要な機種もあるので要確認。ネックは通信費などが高額なこと。電話の場合は最低限海外用定額パケットフリーに入っておきたい。利用頻度が高い人や長期滞在者なら現地で携帯電話を購入する手もある。

◆消費税◆

消費税（GST）

シンガポールで買物をすると、7％の消費税が加算される。外国人旅行者の場合、1店舗または同一チェーン店で1品S$100以上購入した場合、消費税の払い戻しTax Refundを受けることができる。この制度に加入している店でS$100以上の買物をした場合、免税書類を忘れずに発行してもらおう。還付は空港内の専用カウンターで行なうことになる。

タックス・リファンド

受託荷物の場合、チェックインの前にGST還付検査カウンターに行き、買った品物と店で作成した免税申請書類とパスポートを提示し、免税書類にスタンプを押してもらう。現金で受け取りの場合、その書類を出国審査後キャッシュ･リファンド･カウンター（Cash Refund Counter）に提出すれば、手数料を引かれた税金分の現金がシンガポール･ドルで返ってくる。また、eTRSというマシンを使って処理することもできる。機械の指示にしたがって操作するだけでOKだ。

◆通貨と両替◆

通貨

シンガポールの通貨はS$（シンガポール・ドル）とS¢（シンガポール・セント）で、S$1＝S¢100。紙幣はS$2、5、10、20、50、100、500、1000、10000の9種類だが、町によく出回っているのはS$100まで。コインはS¢1、5、10、20、50、S$1の6種類。

両替

チャンギ国際空港内、ホテル、街の両替屋でいつでも両替ができる。両替率は日本より現地のほうがかなりよい。両替の際には小額紙幣を多くしたほうが使い勝手が良い。円への再両替は空港内で。

クレジットカード

ホーカーズ（屋台）を除いてほとんどのレストランやホテル、ショッピングセンターで使える。

シンガポール政府観光局ホームページ
VisitSingapore.com

出入国、ホテル、観光、レストラン、
エンターテインメントなど各種情報が満載。

シンガポール政府観光局

●日本支局
〒100-6314　東京都 千代田区 丸の内 2-4-1 丸の内ビルディング 1407
☎03-6269-9900（代表）　**FAX**／03-6269-9910
e-mail／STB_InfoJapan@stb.gov.sg
開館時間／9：30～12：30、13：30～17：30
休館日／土・日曜、祝日、8月9日（シンガポール独立記念日）
フェイスブック／https://www.facebook.com/VisitSingapore.jp

シンガポール・ビジター・センター

- **オーチャード**　9：30～22：30
- **オーチャード ION**　10：00～22：00
- **チャイナタウン**　9：00～21：00

ツーリスト・ホットライン

☎1800-736-2000（9：00～18：00）

日本大使館　☎6235-8855

警察　☎999

救急・消防　☎995

航空会社

- **シンガポール航空**　☎6223-8888
- **日本航空**　☎800-811-0768
- **全日本空輸**　☎800-810-2428
- **ユナイテッド航空**　☎6873-3533
- **デルタ航空**　☎6336-3371
- **スクート**　☎3158-3388

タクシー会社

- **コンフォート／シティ・キャブ**　☎6552-1111
- **SMRT**　☎6555-8888
- **Transcab**　☎6555-3333

日本語対応病院

- **シンガポール日本人会クリニック**　☎6467-0070
- **日本メディカル・ケア**　☎6474-7707
- **ラッフルズ・ジャパニーズ・クリニック**　☎6311-1190
- **ジャパン・グリーン・クリニック**　☎6734-8871

チャンギ空港フライト・インフォメーション

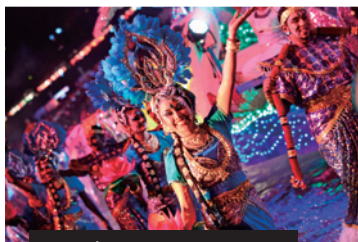
- **チャンギ国際空港**　**www.changiairport.com/**
- **シンガポール航空　バゲッジ・クレーム**
  ☎1800-224-4243
- **デルタ航空　バゲッジ・クレーム**
  ☎6511-0459
- **その他航空会社　バゲッジ・クレーム**
  ☎1800-723-1423

発行：シンガポール政府観光局
URL:　www.visitsingapore.com
TEL:　03-6269-9900　FAX:　03-6269-9910
E-mail:　STB_InfoJapan@stb.gov.sg
制作　実業之日本社　企画編集　グループｆ　デザイン　嶋　小百合

Orchard Road

Chinatown

ZoukOut

Marina Bay Sands

Chingay

〒100-6314

東京都千代田区丸の内 2-4-1 丸の内ビルディング 1407

TEL:03-6269-9900　FAX:03-6269-9910

E-MAIL:STB_Infojapan@stb.gov.sg

公式サイト: VisitSingapore.com

Facebook https://www.facebook.com/VisitSingapore.jp

シンガポール政府観光局